# REPORTER'N

*LAGSAVIS FOR EKNE I.L.  44. ÅRGANG  NR. 2  2018*

*Redaksjon:  Terje Krogstad, mob.93496996, e-post: tekrogst@online.no*

---

# *DESEMBER  2018*

## *I denne utgaven av REPORTER'n finner du:*


- ***LEDEREN HAR ORDET*** ***s.2***
- ***BARNEIDRETTSGRUPPA*** ***s.3***
- ***FOTBALLGRUPPA*** ***s.4***
- ***SKI-/FRIIDRETTSGRUPPA*** ***s.6***
- ***TRIMGRUPPA*** ***s.7***
- ***SMÅNYTT FRA EKNE*** ***s.8***
  - ***10 på topp***
  - ***Nytt klubbhus på Ekne Stadion***
  - ***Reporter'n for 30 år siden***
- ***JULA PÅ EKNE  2018*** ***s.12***

# LEDEREN HAR ORDET

Som tidligere år har 2018 vært et aktivt år på flere fronter i idrettslaget.

**NYTT KLUBBHUS**

Den største arbeidsinnsatsen er lagt ned på stadion hvor idrettslaget har tatt i bruk et helt nytt klubbhus. Dere kan lese mer om dette i egen sak. Men jeg vil rette en stor takk til alle som har bidratt til et fantastisk resultat. Det viser seg at når mennesker treffes for å gjøre noe for allmennheten så har mennesker det trivelig sammen. Dugnad er en fin ting og det er det viktig å holde på for bygda Ekne.

**FOTBALL**

Fotballsesongen er avsluttet for både aldersbestemt og seniorlag. Resultatene har vel hvert som forventet, både seire, uavgjort og tap. Det viktigste er ikke å vinne, men at barna opplever samhold og mestringsglede. Fotballavdelingen har også i år arrangert knøtteturnering for barn fra hele kommunen. Det ble en super dag både sportslig og økonomisk. Tusen takk til alle sammen som stilte opp slik at dagen ble så bra som den ble.

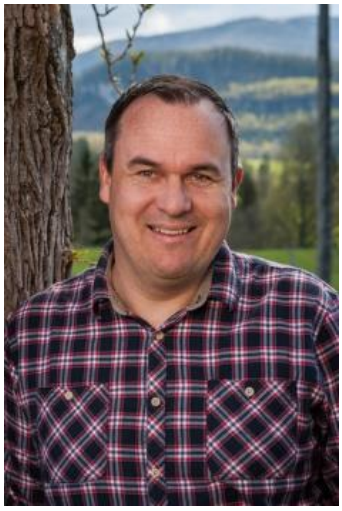
Seniorlaget hadde en meget god sesong resultatmessig. Det var jo veldig nært at det ble opprykk. Det er også artig å se at de aller fleste spillerne pålaget har en eller annen tilknytning til Ekne. Det igjen fører til at eknesbyggen møter opp for å støtte laget på hjemmekampene. Tusen takk gutter for det positive dere bidrar til for idrettslaget med deres utsøkte pasninger, bomskudd, hoftefeste etter et sugende løp osv. Lokaloppgjørene mot Markabygda endte som det bruker å gjøre. Dette trenger ingen videre kommentar.

**BARNEIDRETT**

Barneidretten er i full gang og barn fra 1 år og oppover aktiviseres i gymsalen hver uke. Det er et yrende liv i og utenfor gymsalen, noe som jeg ser på som veldig positivt.

**SKI**

I fjor på samme tidspunkt skrev jeg:
"Skisesongen står for tur og skitreningene er i full gang. Vi får håpe på nok snø slik at det kan være mulig å ta en skitur til Sønningenhytta". Det ble en flott vinter og sporene til Sønningen ble flittig brukt. Vi får håpe på en like fin vinter i år også.



**AKTIVITET FOR ALLE**

Idrettslagets visjon er: **«Aktivitet for alle»**. Barn, unge og voksne skal gjennom idrettslagets aktivitet kjenne glede gjennom mestring, fellesskap gjennom utvikling sammen, ærlighet gjennom synbare holdninger og helse gjennom et helhetlig liv. For at idrettslaget skal klare å opprettholde aktiviteten er vi avhengige av at foreldre tar på seg ulike oppgaver som f. eks. trenere eller oppmenn. Vi opplever for tiden at det er vanskeligere å få tak i folk til å være viktige voksne for barna. Vi må unngå at idrettslaget må leie inn trenere utenfra, det vil påføre oss utgifter som vi kanskje igjen må dekke inn ved treningsavgift. Vi voksne er viktige for barna våre. Bli med barnet ditt på allidrett, skitrening, håndballtrening osv. Ikke bare for å støtte barnet ditt, men også for å være til hjelp for treneren. Det kan være krevende å skulle være trener/aktivitør for barn og unge, og da kan det være greit å ha noen som kan hjelpe deg.

***Takk for et stort engasjement rundt idrettslaget i 2018!*** Engasjement er viktig for at idrettslaget kan drive den aktiviteten alle ønsker. På nyåret kommer medlemskontingenten i din postkasse, betal da vel!

Ønsker dere alle en riktig god jul og et godt nytt år.

*Leder Ekne IL,*
*Marius Brenne*

# BARNEIDRETTSGRUPPA

Det har vært en aktiv og spennende høst i barneidretten. For å få prøvd ut litt andre idretter leide vi inn instruktører i turn og hip hop.

**Turn og hip hop**
I august startet vi opp med turn med Ronja Hallem som instruktør fra IL Sverre. Det var mange barn som deltok og det virket som de syntes dette var veldig morsomt å holde på med. Etter 6 uker med turn startet vi i oktober opp med hip hop med Hulda Vestvik som instruktør. Også her var det mange barn som deltok og som viste stor danseglede og entusiasme. Vi tenker å få til en liten danseoppvisning 1. søndag i advent i forbindelse med julegrantenningen slik at foreldre og andre familiemedlemmer får se hva barna har lært gjennom 6 uker.

**Håndball**
Etter høstferien startet håndballtreningene for 1.-4. klasse opp igjen, og de har allerede deltatt i noen minihåndballturneringer. Tommy Larsen er trener for 1. og 2. klasse. Mona Rosenlund er trener for 3. og 4. klasse. De gjør en super innsats som trenere. Håndballen vil holde på til fotballen overtar til våren igjen.

**Åpen gymsal**
For de minste har det i høst vært «åpen gymsal» en gang i uka, med en time frilek i gymsalen for førskolebarna. Dette tilbudet fortsetter etter juleferien. På nyåret håper vi at det skal bli mulighet for barna å gå litt på skøyter hvis det blir føre for dette. Etter vinterferien skal vi ha noen uker med judo og til våren planlegger vi å få til litt orientering og friidrett.
Takk for en fin høst med god innsats og mye idrettsglede fra alle barn og trenere.
Med håp om en like aktiv vår for store og små ønskes alle god jul og godt nytt år.

*Leder barneidrettsgruppa,*
*Anne Toril Krutnes*

# FOTBALLGRUPPA

**Ekne IL har hatt en aktiv fotballsesong**
Sesongen 2018 hadde Ekne IL 6 lag i aksjon. Aldersbestemt hadde vi Jenter 9 år, gutter 11 år og tre knøttelag. Siste lag var A-laget. Knøttelagene spilte til sammen 5 turneringer. Resterende lag deltok i seriespill.
Sesongen 2018 viser et godt pågangsmot fra trenere, foresatte og lagets spillere. I år har vi hatt 3 knøttelag, G11, J9 og A-laget i aksjon for Ekne IL.

**Knøttene**
Knøttene har også i år deltatt på 5 turneringer i Levanger kommune. Med oppstart i Markabygda før det ble turnering på Ekne, Åsen, Skogn og Frosta. Den siste turneringen på Frosta ble utsatt pga. elendig vær, men til slutt ble den gjennomført. Det er litt utfordring med å arrangere turnering så sent på året, så derfor holder vi oss til juni på Ekne i årene fremover også.

Jeg ønsker å takke for strålende dugnadshjelp i forbindelse med knøtteturnering på Ekne og ser frem til ny turnering i 2019. Jeg ser hvor stor glede disse turneringene gir til barna, men også til foresatte, så jeg er glad for at vi har dette arrangementet. Til våren har vi planer om å ha en storhelg med åpning av klubbhus, «bøgdaturnering» og knøtteturnering i ei og samme helg! Vi må få spikret når knøtteturneringen blir, så får vi ta det ett skritt om gangen med planlegging og til slutt gjennomføring. Dette blir ei kjempeartig helg på stadion!

**Jente- og Guttelag**
**Jenter 9:**
Vårt J9-lag har spilt sin første sesong i seriespill, og det har gått veldig bra. Sondre Amundsen har vært primus motor for å få stablet et lag på beina, og det har han klart med glans! Sondre kan melde om veldig bra utvikling på jentene i løpet av sesongen, noe som tyder på en bra fortsettelse. På de første treningene var det 5 jenter som møtte opp. Det tok derimot ikke lang tid før ordet hadde spredd seg på bygda, og før en visste ordet av det så var det 10 jenter på trening! Det ble meldt på lag i serie for J9. De yngste jentene på laget hadde egentlig tenkt å være med på knøtteturnering ett år til, men da det ble besluttet å sette sammen et J9-lag var det slettes ingen protester på det. Heller tvert imot. I tillegg til seriespill deltok jentene på 3v3-turnering på Åsen. Jentene stilte med 3 lag! og de hadde en kjempeartig dag. Dette var en fin avveksling fra seriespill, moro og være med på en turnering. Jeg har fått flere tilbakemeldinger om et meget bra opplegg, og at jentene ser fram mot oppstart for neste sesong. Sondre ordnet med avslutning for jentene med pizza, kake og premie!

**Gutter 11:**
Gjennom fotballsesongen 2018 har G11-laget til Ekne vist at det er fint mulig å skape et godt miljø for fotballsparking her på bygda. Gjennom vinteren får guttene tilbud om innendørstreninger og spill 3 mot 3 i gymsalen på Ekne, som gir mange ballberøringer og god teknikktrening i tillegg til at det er artig å samles. Vinteren avsluttes med Kvik-cup i Trondheim der vi får brynet oss mot by-gutter i Charlottenlundhallen og ikke minst peiset på med pizzafest på Egon solsiden. Da opplegget har blitt kjørt i 2 sesonger på rad, må det kunne kalles en suksessrik tradisjon.

Vårsesongen var av 10- og 11 åringene fra Ekne preget av meget god innsats og til tider mye bra spill. Vi er også heldige med at de fleste av disse guttene også er habile skiløpere. Denne aktiviteten gjennom en hel vinter gir naturligvis fremragende kondisjon. Dette, i tillegg til øvelse på spill på de små flatene i gymsalen, var sannsynligvis et sterkt bidrag til en resultatmessig nærmest parademarsj gjennom vårsesongen. Lenge leve allsidigheten!

*Glade fotballjenter*

Som oppladning til høstens kamper dro vi til Ørland-cup for andre året på rad. Flott arrangement og en fin opplevelse for en gjeng Eknesgutter.

Vårens resultater medførte at laget ble flyttet til en tøffere avdeling i sørfylket til høstsesongen. Selv om guttene fikk erfare at det rundt om i Trøndelag finnes flere gode, og kanskje også langt bedre fotballspillere enn de som til daglig sparker ball i bingen på Ekne, så fikk de også vist at de tidvis tok et nytt ferdighetsnivå som gjenskapte vårens gode mestringsfølelse. Skal en opp og frem i karrieren, må man lære seg å ta et nytt nivå, uansett idrett.

Vi håper å se alle sammen til våren 2019 med både teknikk og kondisjon intakt!

Takk for i år!
*Magnus K.*

**A-laget:**

Det ble tidlig klart at A-laget skulle få en veldig god sesong 2018. I tredje serierunde møtte laget Verdal 2, som ble sett på som opprykksfavoritt. Ekne lå under 0-2 etter 25 minutter, men våknet til live og snudde kampen og vant til slutt 3-2. Hadde det ikke vært for at det samme verdalslaget hadde vunnet sin siste kamp for sesongen, så hadde Ekne rykket opp til 5. divisjon! Nå var det ikke mange som hadde stor tro på et opprykk, men så nærme som det var i år har det ikke vært på en mannsalder. A-laget fortsetter innetreninger ei stund fremover, før det igjen blir utetreninger på kunstgress, enten på Åsen eller på Skogn.

Med dette ønsker jeg alle ei fin førjulstid!
Takk for et fint år i 2018.

*Leder fotballgruppa,*
*Øyvind Skilbrigt*

## SKI-/FRIIDRETTSGRUPPA

Lørdag 27. Oktober arrangere Ekne IL Kjølstadtesten. I år, som i fjor tok Johan Kjeldsen Dahlen en komfortabel seier. I den grad man kan si at et motbakkeløp er komfortabelt. 6 Eknesbygg stilte til start, og ca. like mange utabøgdes.

Etter en del om og men kom vi i gang med skitreningene etter høstferien. Vi har fått tak i et knallsterkt trenerteam for de unge lovende i Tuva Grønnesby og Solveig Dalen. Knallbra oppmøte og stor aktivitet på treningene. Dette lover godt til vinteren.

Vi vil, som i fjor, arrangere poengrenn sammen med Ronglan IL på Ronglan Skistadion.

*Skiglede*

# *St. Olavsloppet*

Tradisjonen tro stilte Ekne og Ronglan samarbeidslag i St. Olavsloppet. Loppet er et fint treningsmål for løpere på alle nivåer. 31 løpere var med på ferden over fjellet. Til tross for varierende værforhold ble de 340 kilometerne ble tilbakelagt på tiden 25.25.01.

*John Anders Gustad*

Dette holdt til en finfin 57. plass. Målgang i Østersund ble veldig dramatisk med et forrykende spurtoppgjør mot Skogn. Heldigvis gikk vi av med seieren med fem sekunders margin. Takk til løpere og støtteapparat for en kjempebra innsats.

*Leder for ski-/friidrettsgruppa,*
*Gisle Holberg*

*Sprekinger!*
*… i særdeleshet Ragnhild!*

# TRIMGRUPPA

Vi kan se tilbake på en fantastisk fin sommer og høst! Vi har registrert at trimpostene rundt omkring har vært hyppig besøkt, særlig Torvmyra, Branok og Våttåberget. I perioder i sommer har det faktisk vært mulig å gå tørrskodd til Sønningen!
En oversikt over alle trimpostene med veibeskrivelser finner du på www.ekneil.com under *Trimgruppa.*

**Dametrim**
Nå som dagene blir kortere og kaldere er vi nok mange som merker dørstokkmila. Da kan det være greit med fellestrening. Kjersti kjører dametrim i gymsalen hver onsdag med step- og styrketrening. Herrene har ukentlig innebandy-trening. De kan rapportere om godt oppmøte med opptil 15 spillere.
Innebandy: tirsdag kl. 20
Dametrim: onsdag kl. 20

Det er bare å hive seg med. Dette er både sosialt og gir bra trening, uansett alder og nivå.

**Tur til Våttåberget**
8. oktober arrangerte trimgruppa tur til Våttåberget, en fin tradisjon vi har sammen

med Ronglan IL. Oppmøtet var overveldende – godt hjulpet av flott vær – hele 110 personer skrev seg inn i trimboka. Trimgruppa serverte bålkaffe og kake.

**Gammelvegen til Ronglan**
Flott tur ble det også da vi, på initiativ fra Sverre Daling, arrangerte tur hvor vi gikk opp leia for gammelvegen mellom Ekne og Ronglan. Dette var vegen mellom bygdene før nyvegen kom i 1923. I strålende høstvær fikk vi en kjempefin tur med flere innlagte stopp hvor Jorun og Sverre Daling fortalte historier om vegen og om gårdene rundt.

*Sverre Daling viser leia….*

Vi har fått mange gode tilbakemeldinger etter denne turen. Kanskje blir det flere slike historiske vandringer andre steder på bygda til våren.

**Romjulsmarsjen blir 5. juledag**
Kort runde via Persve og Dalen
Lang runde om Siem
Servering av bålkaffe ved Mølla kl. 12-14

*Leder trimgruppa,*
*Ruth Astrid Strøm*

*Gruppebildet er tatt foran huset til Angel Daling (Angel selv står bakerst). Han inviterte hele gjengen innom på kaffe! Uventet og trivelig innslag på turen.*

## SMÅNYTT FRA EKNE

### *10 PÅ TOPP 2018*

10 på topp i Levanger har når gjennomført sin 13. sesong.
I 2018 ble det registrert ca 10.000 deltakere, og ca. 45.000 besøk er skrevet inn i bøkene på toppene. Ca. 23.800 besøk er registrert på nettet.

I nærområdet er 4 topper/steder med i tilbudet. Følgende registreringer er gjort i boka som ligger i kassen:

- Torvmyra 2.314 registreringer
- Storheia 1.634 registreringer
- Våttåberget 3.275 registreringer
- Migtjønna 2.426 registreringer

**Neste sesong**

Ny sesong starter 1. februar og vil vare til 15. oktober 2019.
Konvolutter vil være klare for salg fra midten av januar – selges bl.a i Nærbutikken på Ekne. Prisen er kr. 200 og gjelder da for hele familien.

Gavekort på 10 på topp konvolutter – flott julegave vil være klar fra ca. 30. november. Bedrifter kan bestille hos undertegnede til redusert pris.
I neste års utgave blir 7-8 topper byttet ut med nye spennende turmål.

**Nytt av året er:**

- **Vi har premie til alle som besøker alle 20 toppene. Er du 10 år eller yngre eller 70 år og eldre er premiekravet 10 ulike topper.**
- **For aldersgruppen 10 år til 70 år er det premie til alle som besøker minst 10 av toppene/stedene.**
- **Tilrettelagt-gruppen premieres ved minst 5 besøk uavhengig av hvilken topp/sted**

Informasjon finnes på www.levangeridrett.no

*Arve Brenne*

## *NYTT KLUBBHUS PÅ EKNE STADION*

Takket være stor innsats fra flere er nå selve klubbhuset ferdig.
I løpet av sommeren og høsten har det vært stor aktivitet for å komme i mål med bygget. Som i alle prosjekter er den siste innspurt krevende.
Noen overraskelser medfører at «ting tar tid». S-Rør som har hatt ansvaret for rør og vann har levert sluttrapport. Caverion – ansvaret for EL er også ferdig med jobben. Befaring er foretatt av Idrettskonsulenten, forsikringsselskapet og godkjent av bygningskontrollen. Bare positive tilbakemeldinger fra alle.
Bygget som totalt er på 110 m2 og inneholder kjøkken/kiosk, møterom, 3 boder/lager, 2 WC, gang og teknisk rom har blitt veldig bra.
Takket være sponsing av alt listverk fra Sjøenget Sagbruk ble helheten kjempemessig. Stor takk til Hallvar.
Vi er også takknemlig for gaver fra de to sanitetsforeningen på bygda. Det har medført at de har finansiert en TV som allerede er på plass. Det kommer godt med når bygget blir brukt til møter etc. Det viser en flott giverglede på bygda.

**Dugnad**

Det meste av arbeidet innendørs er gjort på dugnad. Takket være positive folk på bygda har dugnadsarbeidet også utover sommeren og høsten gått veldig bra. En gruppe «pensjonister» og andre som har tid på dagtid har gjort en kjempejobb. En gjeng på 10-15 personer har brukt mye tid på dugnad en til to formiddager i uka. Denne gjengen har gjort det meste av arbeidet innendørs i bygget! Totalt er det lagt ned over 1100 timer så langt i prosjektet.
Det er tydelig at dugnadsånden fortsatt blomstrer på Ekne. Det sosiale samværet med kaffe og noe å bite i fra Nærbutikken og andre er obligatorisk på dugnadene. Dugnad er trivsel!

Det gjenstår fortsatt en del dugnadstimer før prosjektet kan avsluttes. En del arbeid utendørs gjenstår. Platting utenfor kiosk/kjøkken må på plass. Likeså skal bygget males/beises. Adkomsten til stadion må også forbedres slik at funksjonshemmede kan komme frem på forsvarlig vis. Vi håper på fortsatt stor dugnadsinnsats – av mange til våren.

**Økonomi**

Nytt klubbhus er et betydelig løft for idrettslaget. Totalt er prosjektet beregnet til 1,7 mill. Det er søkt om spillemidler til prosjektet, Dette er innvilget. Egne midler og dugnad er en viktig del for å få prosjektet i mål. Dette kostnadsoverslaget ser ut til å holde.
Det meste av inventar, utstyr på kiosk/kjøkken er på plass. Noe supplement kommer nok til.
Skulle det være noen som ønsker å gi en gave til prosjektet, som øremerkes inventar/utstyr er vi takknemlige for det.
**Evt. gaver kan sendes til kto. 4484.30.63117 eller VIPPS 109783 EKNE IDRETTSLAG**.

**Bruk av klubbhuset**

Foruten bruk av Idrettslaget til møter, diverse aktiviteter tilbys huset til å leies av andre til feks bursdager, møter etc. Møterommet har plass til ca. 30 personer. Kjøkkenet er fullt utstyrt. Mangler glasstøy så langt. Papp og engangsbestikk fungerer også godt i mange anledninger. Kontakt styret hvis spørsmål.

**Fremdrift**

Målet er at også uteområdet til det nye klubbhuset skal stå ferdig slik at en formell åpning av huset kan markeres på våren/sommeren. Kiosk/kjøkken er tatt i bruk – det fungerer perfekt. Kiosksjef Inge er storfornøyd. Informasjon legges løpende ut på klubbens hjemmeside Ekneil.com, facebook, Ekneinfo.com.

*Arve B.*

## *Stor dugnadsinnsats på det nye klubbhuset*

***REPORTER'N FOR 30 ÅR SIDEN – JULENUMMER 1988***
***..den gangen det var et alpinmiljø…og snø.. på Ekne***

# ALPIN-RAPPORT

9.

Fra alpingruppa kan vi melde at det alt er satt i gang tråkking av bakken. Vi har nå ordna en rull til å pakke bakken med, og det ser ut til å fungere tilfredsstillende så langt. Peter har ellers bebudet aktivitetsleder-kurs/trenerkurs innen skigruppa,så vi har forhåpninger om lettere å kunne kjøre kurs for de yngste av egne ledere i år. En stående avtale med trener fra Skogn sikrer oss også muligheter for de litt mer drevne.

Når det gjelder åpningstider i Nystubakkeni vinter er det ikke helt klart hvordan det blir, men vi antar at det blir noenlunde som i fjor:

Tirsdag, onsdag, torsdag 1800 - 2100
Lørdag 1100 - 1400

Etter klokka 1400 lørdag blir det som før poengrenn. Når det gjelder heiskort har vi gjort den erfaring i gruppa at vi skal kreve inn pengene <u>før</u> kjøringa.

Vi har berget bra for skader i bakken, men i fjor hadde vi et par tilløp som lett kunne gått værre. Med bakgrunn i dette vil vi presisere at vi i år <u>ikke</u> kan akseptere at noen bruker en ski (uten at dette da er BURTON). Ellers har vi dette hjelmpåbudet som før:

Løpere som er født i 1977 eller senere SKAL bruke hjelm!

Det er vel i alles interesse å få seg og sine velberget hjem fra aktivitetene i bakken.

Etter hvert som løperne på Ekne både har blitt flinkere og flere, ser vi nå behov for å utvide slalombakken. Dette er det tatt initiativ til, og det ser ut som at det muligens alt kan startes i løpet av vinteren. Nærmere informasjon om dette følger senere.

Til slutt har vi en bønn til alle voksne på Ekne:

VI SAVNER DERE I BAKKEN!

Vi skal prøve å få til en nybegynner-kveld for voksne og da må Dere nybegynnere stille opp.

Motto: DET ER LOV Å HA DET GØY!

# *JULA PÅ EKNE 2018*

| | |
|---|---|
| ***Julaften:*** | ***Ekne kirke kl. 15.00:***<br>Familiegudstjeneste v/ Eirik Magne Bakken<br>Ekne Skolekorps deltar |
| ***2. juledag:*** | ***Ekne kirke kl. 11.00:***<br>Høytidsgudstjeneste v/ Eirik Magne Bakken<br>Kor 7624 deltar |
| ***4. juledag:***<br>*(28.des)* | ***Fest på Haugen v/ Ekne UL***<br>Dørene åpnes kl 21:00<br>Nicklas Wåde spiller opp til dans<br>Kiosksalg/skjenkebevilling |
| ***5.juledag:***<br>*(29.des.)* | ***Tradisjonell Romjulsmarsj v/ Ekne IL***<br>Bålkaffe ved Mølla kl 12-14:00<br>Lang runde rundt Siem og kortere runde om Persve og Dalen |
| ***6. juledag:***<br>***(30.des)*** | ***Tradisjonell juletrefest, Bedehuset kl. 18.00,***<br>for hele familien med konkurranser,<br>mat, kaffe og gang rundt juletreet,<br>Andakt arr. Normisjon |

***REDAKSJONEN***
***ønsker alle en riktig God Jul og et Godt Nyttår!***

Foto: Ruth Astrid Strøm