



LAGSAVIS FOR EKNE I.L. 38. ÅRGANG NR. 1 2011

Redaksjon: Otto Asbjørn Solli, 740 15377

SOMMEREN 2011

I denne utgaven av REPORTER'n finner du blant annet:

- ***FORMANNENS SPALTE*** s.2
- ***ÅRSMELDING FRA SKIGRUPPA 2010-2011*** s.4
- ***HANDLINGSPLAN FOR SKIGRUPPA 2011-2012*** s.5
- ***SOMMERHILSEN FRA JOHAN*** s.6
- ***ÅRMELDING FRA ALLIDRETT 2010-2011*** s.7
- ***HANDLINGSPLAN FOR ALLIDRETT 2011-2012*** s.8
- ***TILLITSVERV I EIL*** s.9
- ***FOR 25 ÅR SIDEN...*** s.10
- ***VÅTTÅBERGPROSJEKTET I GANG*** s.11
- ***TRIMTILTAK*** s.12
- ***INFOSIDER FRA LEDEREN*** s.13

”FORMANNENS SPALTE”

I reporteren fra jula 2010 innledet jeg denne spalten med å skrive om min forundring over hvor fort et år går. Men jeg er like forundret over og ikke minst glad at plutselig er det vår igjen. Jeg er like glad i alle årstidene og det de fører med seg, men våren er litt spesiell synes jeg. Det er ikke bare blomster og trær som spirer og gror, men aktiviteten blant unge og voksne blomstrer i fri utfoldelse med og uten joggesko, på sykkelen, på fotballbanen, på sandvolleybanen og ut i skog og mark. Det er akkurat som om det eksploderer med folk og aktiviteter. Det er en sann glede å passere forbi skolen å se all den aktivitet som er i området rundt der av unge og gamle.

For de som leste min spalte i forrige Reporter'n håper jeg dere la dere på minne de mange fordeler trening gir, bare for å gjengi gevinsten av trening kort (gode ting kan ikke sies for ofte): godt humør, forebygging av kroniske sykdommer, mer energi, bedre søvn, sosialt, det er gøy, gir en selvtilfredshet. For mange av oss er dette en vinn/vinn- situasjon.

Halve Norge er medlem i idretten. Norges idrettsforbund har en stor og viktig rolle/samfunnsoppdrag for den nasjonale folkehelse. Idretten har stor betydning for sosialisering av barn, unge og voksne. Ingen frivillig organisasjon bidrar så mye og bredt til integrasjon på tvers av sosiale skiller som språk, tro, alder og geografi. Men idretten erstatter ikke helsepolitikken, men er en viktig bidragsyter i så måte.

Idrettens samfunnsrolle er ofte diskutert i media. Truls Dæhli (sportskommentator i VG) han plages av at idrettlederne snakker om idrettens betydning for folkehelse, og han hevder at idretten er uegnet til å ta ”begreper som folkehelse og nasjonalt ansvar i sin munn”.

”Idretten må ikke gjøre seg viktigere enn den er”, sier Dæhli, som altså insisterer på at idretten skal avgrense seg til ”å legge til rette for konkurranseaktivitet”.

For å dra disse innspillene videre vil jeg referere fra årsmøtet til Levanger idrettsråd som ble avviklet tidlig i vår. Årsmøte ble avholdt på Bumyra i Markabygda. Årsmøtet innledes bestandig av en ekstern foredragsholder. Denne gangen var det prosjektleder Dina von Heimburg fra Frisklivsentralen som holdt et interessant foredrag.

I tråd med Samhandlingsreformens intensjoner har Levanger-, Verdal kommune, Helse Nord-Trøndelag HF, Nav, Senter for helsefremmende forskning NTNU / HiST og Høgskolen i Nord Trøndelag gjennomført et forprosjekt kalt: ”*Fysisk aktivitet, folkehelse og samhandling*”.

Hovedmålet for forprosjektet har vært å: ”Utvikle et tilbud om fysisk aktivitet og helsefremmende opplæring for mennesker med behov for støtte til livsstilsendring. Den primære målgruppen er i alderen 18 – 67 år og har av helsemessige eller sosiale årsaker behov for endring av levevaner.”

Dina von Heimburg kunne referere blant annet til Hunt -undersøkelsen blant barn og ungdom som jeg ble litt skremt av. Undersøkelsen kartla og ga et bilde på ensomhetsfølelsen blant dem over en to års periode. Blant barn på barneskolenivå var ensomhetsfølelsen lav, men økte på ungdomstrinnet og doblet seg på videregående trinnet, spesielt gjaldt det jenter der. Det som var enda mer skremmende var den økningen på ensomhetsfølelsen fra det ene året til det andre.

Hva kan dette skyldes? Det kan det være mange årsaker til, uten at jeg skal gå i detalj om det.

Målet med Handlingsplan for fysisk aktivitet er å øke aktiviteten i befolkningen. Dina utfordret lag og foreninger til å tenke igjennom hvordan vi har lagt til rette for fysisk aktivitet på vår arena, og har det ført til økt aktivitet? Har vi tenkt på bredden, eller kun fokusert på konkurranseaktiviteten?

På tur hjem i bilen svirret tankene rundt i hode om kveldens tema.

Hva har vi som et lokalt og lite idrettslag bidratt/bidrar med for å gjøre noe med evt ensomhetsfølelsen, sosialiseringen blant barn og unge, og hvordan bidrar vi til å heve aktivitetsnivå som igjen kan gi helsegevinst?

Etter litt tankespinn kom erkjennelsen og gleden frem over at vi som idrettslag sammen med andre lag og foreninger på Ekne er viktige bidragsytere bare det å ha et variert tilbud på bygda.

Som idrettslag mener jeg litt ”stolt” at vi legger til rette både for bredden og for de som vil drive konkurranseidrett, og for de som ikke ønsker det. Vi favner de helt ned til førskolealder (poengrenn, 76 deltagende) og til de godt voksne (Youngboys og oldboys, dame- og herretrim). Det arrangeres trimturer til fots, på sykkel og ski som er lagt tilrett for alle aldersgrupper, uten snev av konkurranseelement i seg men med mye sosialt og trivsel isteden.

Hvert år er idretten en viktig støttespiller for tusenvis av mennesker.

Vi håper at vårt arbeid i idrettslaget bidrar til sosiale arenaer, som igjen gir glede og energi i hverdagen til dere som deltar på våre aktiviteter.

Jeg innledet med at plutselig ble det vår, og vil avslutte med vips er det snart sommer.

Nyt våren, og jeg vil ønske dere alle en god og aktiv sommer med eller uten i regi av idrettslaget!

Nina Gravaune

Leder i Ekne IL



Årsmelding fra skigruppa for 2010-2011 v. Rune Voldseth

Skistyret har bestått av:

Leder:	Rune Voldseth
Arrangementsansvarlig:	Johan Asbjørn Gustad og Tor Dahlen
Sportslig ansvarlig:	Knut Skjesol
Anleggsansvarlig:	Svein Ove Eggen

Skigruppa har holdt 4 møter der aktiviteten er blitt planlagt og evaluert. Styret var representert ved høstmøtet i kretsen. Sesongen er gjennomført i henhold til aktivitetsplanen med unntak av Kjølstadtesten høsten -10.

Lagets treninger er gjennomført i samarbeid med Ronglan il. og Skogn il. Dette samarbeidet oppleves som svært positivt bl.a. fordi det gir større fleksibilitet på trenersiden. Videre gir det tilgang til et større fellesskap for deltakerne, flere treningsarenaer og økt variasjon i treningstilbudet. Samarbeid med Skogn og Ronglan vil derfor bli vektlagt i framtidige planer for skigruppa.

Det er gjennomført tre poengrenn (Telenorkarusell) denne sesongen med i alt 76 aktive deltakere i alle aldre. I tillegg ble det arrangert klubbrenn og skidag på Stormyra på det som viste seg å bli den siste dagen med skiføre. Arrangementet samlet over 50 personer, derav 23 løpere. Premieutdeling ble avholdt på stedet.

Ekne il. stilte med i alt 19 løpere i Levangerkarusellen. Sprintrennet på Ekne ble flyttet til Markabygda på grunn av føreforholdene, men ble avvirket i vår regi. I Levangermesterskapet stilte Ekne IL med 15 individuelle løpere og sju lag til stafetten. Skifest i Levanger ble arrangert i samarbeid med Skogn IL og Sportsklubben Nessegutten. Helene Albertsen Dahlen har foruten å bli invitert til VM i Oslo i regi av Aker ASA, også deltatt i norgescup junior. Erlend Gustad har deltatt på hovedlandsrennet i Granåsen. I tillegg har flere vært svært aktive på kretsrenn.

Skiavslutning og premieutdeling ble også i år gjestet av Johan Kjølstad i et fullsatt Grendehus. Johan ble formelt takket for de 30.000,- som ble laget til del fordi hans hovedsponsor Aker ASA delte ut midler til løpernes moderklubber. Idrettslagets leder Nina Gravaune refererte fra den formelle utdelingen som fant sted i Oslo på høsten.

Løypenettet på Ekne har takket være en aktiv anleggsgruppe vært tilgjengelig for innbyggerne så sant det har vært føre til det. Det har gitt mange mulighet for skiaktivitet gjennom sesongen.

Takk for en fin skisesong!



Handlingsplan for ski 2011-2012

AKTIVITET	ANSVARLIG	NÅR/INNEN
Kjølstadtest		Høst -11, vår -12
Triathlon/duathlon	Knut H. Haug	Vår/sommer-11
Høstmøte i kretsen	Min. 1 styremedl.	Høst -11
Levanger ski: Treninger; samarbeid med lokale klubber		Vår, høst og vinter
Barmarkstreninger i samarbeid med Ronglan og Skogn	Knut	Start uke 42
Skihelg på Vulusjøen i samarbeid med Ronglan og Skogn	Knut/Tor	Første helg i desember 2011
Poengrenn/Telenorkarusell	Tor	Januar-mars -12
Gjennomføre skikretsens lotteri	Leder	Nov.-des. 2011
Idrettsregistrering	Leder	Januar 2012
Skifest i Levanger, møter	Johan Asbjørn og Tor	Desember 2011-januar 2012
Arrangere skisportens dag sammen med trimgruppa	Leder	Mars 2012
Oppfordre til deltakelse på skirenn	Skigruppa	Hele sesongen
Skiavslutning med premiering av Telenorkarusellen og Eknetrimmen	Tor og leder	April 2012
Vedlikeholde skiløyper og utstyr	Svein Ove	Hele sesongen
Kjøre opp turløype og lysløype	Svein Ove	Hele sesongen
Utarbeide budsjett for skigruppa	Leder	Høsten 2011
Revidering/evaluering av handlingsplan og instruksjer	Leder	Vår 2012
Legge inn informasjon på heimesida til Ekne il.	Leder	Hele sesongen
ERFA-møte i kretsen	Et styremedlem deltar	Vår 2012



Hilsen fra Johan K.

Da er det endelig vår igjen og det går mot sommer og varmere tider. For min del syns jeg det er litt godt at snøen forsvinner når april nærmer seg. Vi kan vel si at hver årstid har sin sjarm, og jeg som er mye ute naturen og trener nyter godt av dette. Selvsagt er snø og vinter det beste for en skiløper. Samtidig er det utrolig godt å ta fram skirensen, dra av siste rest av klister, ha på glider og legge bort skiene for en liten stund. Men det betyr ikke at treningen er lik null! Langrennsløpere trener stort sett hele i året og da er det godt med litt variasjon. Når snøen er borte er det bare å dra frem sykkel, joggesko og fotballscho.

I skrivende stund sitter jeg på Fuerta Ventura som er den del av Kanariøyene. Dette er årets første samling i regi av Olympiatoppen. Det er høres kanskje litt rart ut at vi allerede er i gang med ny sesong, men dagen, ukene og månedene går fort til det smeller igjen.

Når det gjelder treningen framover mot denne sesongen kan det bli aktuelt å tenke litt nytt. Jeg har tatt opp tråden med Jens Petter Furunes igjen, noe jeg tror kommer til å virke positivt. Jens blir en bra mann å ha med seg på laget.

Neste sesong blir en sesong uten mesterskap, og da kan det være lurt å prøve å tenke litt nytt. Jeg har lyst til å trene mer på distanseløp. Baktanken med det er at utholdenheten blir enda bedre og at det kommer godt med på sprint. Samtidig er blir det viktig å ivareta hurtighet og styrke slik at man ikke mister hurtigheten.

Tour de Ski og World Cupen kommer til å være de viktigste fokusområdene for de fleste. Kanskje Vasaloppet kan være aktuelt også hvis alt stemmer. Eldar og jeg har veldig lyst til å stille med et Skogn- lag i Vasaloppet, men vi må være helt sikre på at det ikke kommer i veien for andre viktige renn.

Det var nok skiprat for denne gang! Dere får ha en fin vår og forhåpentligvis en enda bedre sommer.

PS! Husk å trene/trimme/gå turer. Det gir ekstra energi til å nyte vår/sommer!

Hilsen Johan



Allidrett

Årsmelding 2010/2011

Organisering og møteaktivitet:

Styret har bestått av: Randi Hindberg(leder), Trude Matberg, Kristin Kjølen, Synnøve Rauhut, Per Egil Hagen, Ole Kristian Joramo. Styret har hatt 2 planleggingsmøter, vi har gjennomført sesongen med utgangspunkt i handlingsplan for 2010/2011.

Aktivitet og deltakelse:

Med utgangspunkt i handlingsplanen, er aktiviteten gjennomført etter utarbeidede halvårsplaner. Planene har inneholdt varierte aktiviteter tilpasset årstidene. I vinter var det kun 3 poengrenn, vi har da hatt tilbud i gymsal. Det har vært tilbud om aktivitet hver uke, fra oktober og ut april.

5.desember ble det gjennomført nissemarsj i samarbeid med Ekne skolekorps og saniteten. BI avd. bidro med fakler og røde kinn til de som ønsket det. I år gikk vi også runden fra skolen opp Grendevegen og ned til Kaivegen via Grønnesby med stopp på Smihaugen. Etter marsjen var det samling på Smihaugen med juletretenning, servering og besøk av nissen. BI avdelingen serverte pølser med brød og saft til alle barna. Bra oppmøte!

Barneidretten var ikke med på å arrangere skisportens dag i år.

Deltakelsen på allidretten har vært god, i alt har 55 barn har deltatt. Det har vært jevnt oppmøte på alle 3 gruppene.

Samarbeid og informasjon:

Samarbeid med skole og andre har fungert bra. Det er viktig å få lagt ut informasjon på hjemmesiden til idrettslaget, slik får også de barna som bor på Ekne men går på skole andre steder informasjon fra allidretten.

Utstyr og økonomi:

Vi har søkt om midler til utstyr og har fått litt støtte til det. Vi bestiller en del nå på vårparten slik at utgangspunktet er litt bedre til høsten. Vi håper vi at vi i samarbeid med Ekne skole kan ruste opp gymsalen litt på utstyrssiden. Økonomien i gruppa er god.

Evaluering:

- Vi mener vi har lyktes i opplegget som er gjennomført, det har vært bra oppmøte på alle grupper. Barna har vært positive til opplegget.
- Vi har vært 2 faste voksne på hver gruppe, hele året. Det har fungert godt, vi føler at vi blir bedre kjent og vet mer om hva gruppen ønsker.
- Det er viktig å se på antallet elever per klasse når man setter opp gruppene, grupper på mer enn 15-16 stykker blir litt store.

For barneidrettsavdelinga, Randi Hindberg



EKNE IL

Barneidrettsavdeling

HANDLINGSPLAN 2011-2012

Barneidrettsavdelingen skal fra mai 2010 til mai 2011 arbeide for å gjennomføre:

Evt Prioritet	Hva Målsetting	Hvem Ansvarlig	Når Utført innen
	Fotballtreningene har startet	Fotballgruppa	Uke 18
	Fotballtreninger og kamper	Fotballgruppa	Uke 18-40
	Høstferie?		Uke 41
	Aktivitet i gymsal		Uke 42
	Aktivitet i gymsal/ gym og turn		Uke 43
	Aktivitet i gymsal/ gym og turn		Uke 44
	Aktivitet i gymsal/ball		Uke 45
	Aktivitet i Gymsal/ball		Uke 46
	Aktivitet i Gymsal		Uke 47
	Nissemarsj med julegrantenning		Søndag 4. desember
	Aktivitet i gymsal/Dans		Uke 49
	Aktivitet i gymsal		Uke 50

	Poengrenn/ Alternativt inne/ball	Skigruppa/BI	Uke 1
	Poengrenn/ Alternativt inne/ball	Skigruppa/BI	Uke 2
	Poengrenn/ Alternativt inne/ ball	Skigruppa/BI	Uke 3
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne/	Skigruppa/BI	Uke 4
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 5
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 6
	Poengrenn/ alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 7
	Vinterferie		Uke 8
	Skisportensdag	Ski/trimgr./BI	Mer info kommer
	Poengrenn/Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 9
	Poengrenn/ alternativt inne	Skigruppa /BI	Uke 10
	Gymsal/ Gym/turn	BI	Uke 11
	Gymsal/ ball	BI	Uke 12
	Uteaktiviteter, orientering	Bi / Skøytnar	Uke 13
	Uteaktiviteter, Sykkel	BI	Uke 14
	Uteaktiviteter, Friidrett/avslutning	BI	Uke 15
	Påskeferie		Uke 16 og 17
	Fotball starter	Fotballgruppa	Uke 18

Tillitsverv i Ekne il. pr. mai 2011

Hovedstyret:

Nina Gravaune, leder
Inger Einvik, nestleder
Erlend Bjøru, kasserer
Anne Rundhaug, sekretær
Arve Brenne, regnskapsfører
Laila Snippen, varamedl.
Johan A. Dahlen, varamedl.

Valgkomite:

Rune Eriksen
Wenche Tørring
Lisbeth Eggen

Hyttekomite:

Steinar Vestli
Morten Tvete
Mona Rosenlund
Berit Leknes

Økonomi:

Synnøve Grenne
Berit Sundset Voldseth

Reporter'n

Otto Asbj. Solli

Kontingent:

Anne Irgens Kelly
Audhild Vestli
Heidi K. Hammer
Randi B. Dreier
Anne Mari Vinje
Ingar Grønnesby
Anne Mette Rønning
Marit Dahlen

Revisorer:

Morten Tvete
Kjell Øksnes
Odd Ivar Haug, vara

Fotball:

Bjørn Grenne, leder
sportslig leder
Amund Sand, økonomiansvarlig

Sverre M. Falstad, anleggsansvarlig

Ragnhild Flø Gustad, utstyrsansvarlig
Siv By, arr. ansvarlig
Inge Skilbrigt, kioskansvarlig

Barneidrett:

Ole Kristian Joramo, leder
Per Egil Hagen
Trude Matberg
Ingebjørg Leirvik
Frode Granlund
Silje Skreden

Ski:

Rune Voldseth, leder
Johan A. Gustad, arr. ansv.
Tor S. Dahlen, arr. komite
Knut Skjesol, sportslig ansv.
Trude Matberg

Løype og anlegg:

Svein Ove Eggen, ansv.
Lars M. Nordgård
Arve Brenne
Jo Vegar Dahlen
Sverre M. Falstad
Svein Snippen
Kjell Ivar Haltvik

Trim:

Anne Grete Dahlen, leder
Gunnar Dalheim
Beate Lie
Steinar Vestli
Laila Snippen

Idrettsmerket:

Marit Dahlen
Bård Hjulstad

For 25 år siden...

I årets vårutgave av Reporter'n starter vi en serie med tilbakeblikk på hendinger og høydepunkter i den nære historien til Ekne il. Utover på 1980-tallet var det en sterk periode for Ekne-fotballen, og det ble bl.a. gitt ut ei avis hver vår med tittelen "Avspark". Red. har studert 1986-utgaven, - den første som ble utgitt og det med et opplag på 9000 i Levanger og Frosta! Herfra sakser vi følgende:

Først et utdrag fra fotballformann Magne Skogmo sine betraktninger om 86-sesongen:

- Ekne il. står foran sin andre sesong i 3. divisjon- etter en dramatisk sluttspurt sist høst der kontrakten ble fornyet på målstreken. Erfaringsmessig har det vist seg at andre sesongen i en høyere divisjon kan være den vanskeligste. Men det fins også eksempler på det stikk mot-satte. Ekne rykket opp i 3. divisjon nettopp i sin andre sesong i 4. divisjon. Det er ikke dermed på noen måte antydnet at det snakkes om 2. divisjon på Ekne – verken blant spillere eller ledere. Likevel – vi har tro på at Ekne il. denne sesongen vil komme til å kjempe i toppen av tabellen og gjøre sin beste sesong noensinne! Laget har fått større rutine etter en sesongs erfaring fra 3. divisjonsfotball. Stammen i laget er bevart. Det har vært svært liten avgang og en gledelig tilvekst – spesielt av yngre spillere. Tonen og motivasjonen hos spillerne er den aller beste. - -

En optimistisk fotballformann der. Og hva mente andre om saken? Først Karl Viken, daværende ordfører på Frosta:

- Som nabo er jeg full av beundring over den aktiviteten som utøves i bygdesamfunnet på Ekne. Spesielt gjelder dette fotball. Selv om Neset fotballklubb står meg nærmest, håper og tror jeg at tredjedivisjonslaget til Ekne il.vil gjøre det godt også kommende sesong. Konkurransen er imidlertid hard, så jeg tror laget vil få vansker med å hevde seg i toppen. Jeg tipper derfor at Ekne vil ende som **nummer ni** på tabellen etter endt sesong. - -

Og så Tore Sanderud, direktør i Norsk Tipping a/s:

- Så vidt jeg har forstått, vil Ekne kommende sesong komme i an avdeling hvor både Alvdal og Strindheim også er med. Det er jo også andre sterke lag, som Kristiansund og Fram. Dette gjør at jeg nok tror Ekne skal slite hardt for en god plassering, og mitt tips er at Ekne ikke vil forbedre sin posisjon i fra forrige sesong. Jeg tror derfor at Ekne vil komme ut av serien **på niendeplass**. – Men fotballen er alltid rund, og med den interesse som jeg forstår ligger bak laget, er muligheten for en bedring av tabellsituasjonen til stede. Under enhver omstendighet ønsker jeg laget god fremgang. -

En diplomatisk tippesjef, altså. Og hva var status ved sesongslutt? Utrolig nok: Gjengen fra Ekne endte PÅ ANDREPLASS!

Ansv. for intervjuene 1986: Svein H. Falstad



Våttåbergprosjektet i gang

Startskuddet er gått for nytt utkikkstårn og gapahuk på Våttåberget. Realiseres i løpet av høsten 2011.

Krefter på Ekne og Ronglan er enige om å gjenreise utkikkstårnet på den historiske varslings- og vardetoppen mellom de to bygdene. Våttåbergprosjektet er de to bygdenes felles gave til Levangers tusenårsjubileum i 2011.

Fornyng av tårnet og en ny gapahuk vil øke stedets attraksjon som turmål, friluftsklasserom og som arena for ulike arrangementer som historisk vandring, friluftsgudstjenester, konserter, oppføringer av tablå og skuespill mm.

En selvoppnevnt komité bestående av Nina Gravaune fra Ekne IL, Johan Arnt Dahlen fra Ekne Bondelag, Jo Vegar Dahlen fra Ekne Bygdeforum samt undertegnede gikk inn for prosjektet før jul 2010. Vi ville ha med Ronglan, da Våttåberget er felles arena for bygdene våre. Det var et heldig valg, da også folk på Ronglan har jobbet med ideen om nytt tårn

Sammen med de foran nevnte danner følgende en arbeidskomité for prosjektet: Magne Nydal og Arild Berg fra Ronglan, Jan Kåre Løveng fra Ekne Bondelag, og Knut Hallan som grunneier på Kjølen nordre.

På et startmøte 13. april var det god diskusjon og god tenning på prosjektet. Ideen er godt forankret i begge bygdene, og det er enighet om at dette er et godt fellesprosjekt for Ronglan og Ekne. Møtet diskuterte formelle krav i forbindelse med nytt tårn, materialbehov, kapitalbehov og litt rundt gjennomføring av prosjektet.

Enighet om å jobbe ut fra et økonomisk anslag på 50.000 kroner.

Ekne Bondelag har sagt seg villig til å være prosjektledelse, mens Ekne IL og Ronglan IL i fellesskap er prosjekteiere og ansvarlige for ferdig tårn. Dette fordi det er lettere å få økonomisk støtte for ideelle organisasjoner. Det sikrer også langsiktighet for vedlikehold og tilrettelegging.

Det lages avtale mellom grunneierne (Tone og Knut) og idrettslagene for eierforhold og bruk av tårnet. Tårn og gapahuk blir idrettslagenes eie og dermed også vedlikeholdsansvaret. Det sørges for plakater på tårnet som klart sier fra at bruk av tårnet skjer på den enkeltes eget ansvar.

Målet er å få realisert tårnet i løpet av høsten 2011. Det jobbes for å få helikopterløft av materialer til Våttåberget, men det vil bli behov for dugnadsinnsats i tilknytning til tilrettelegging og bygging. Arbeidskomiteen tar sikte på å konsentrere den praktiske byggingen mest mulig i tid, kanskje alt på ei helg.

Det vil bli planlagt et åpningsarrangement.

Har du ideer rundt tårnsatsingen, eller tips om økonomisk støttemuligheter, ta gjerne kontakt med en av oss i arbeidskomiteen.

Referent: Svein Helge Falstad
93202224

Trimlederen har ordet

Etter en lang og kald vinter er det igjen gledelig med vår og litt varmere temperaturer! Mange med meg har nok fått bedre plass i ganger og vaskerom og fått rydda unna skisko, skøyter, slalåmstøvler for så å fylle på med fotballsko, sykkelsko, orientingssko osv...!! Forandring fryder!

For å trekke fram noen gode trimaktiviteter har Kjersti hele vinteren trukket fulle hus på dametrim på onsdagskveldene! Utendørs har løypekjørerne sørget for tipp- toppe løypeforhold når snømengden har vært tilstrekkelig! Dette er flotte tiltak som bygger opp under vår helse og velvære! Det står ikke på god tilrettelegging for at vi eknesbyggen skal holde formen intakt!

Trimgruppa har arrangert nyttårsmarsj, Skisportens dag i lag med skigruppa, og bidrar i helga ilag med flere idrettslag under Falstad minnemarsj! Åpningen av den nye stien til Falstadskogen vil gi oss en god mulighet til å variere veivalg!

Vi har i løpet av sommerhalvåret planer om å arrangere familiedag til Migjtønna på sykkel. Ellers er det med årstida vi nå er inne i rike muligheter å få luftet og trimmet kroppen på ega hand eller i lag med flere. Sykling, orientering, fotball, volleyball, 10 på topp og trimpostene på Ekne er fine turmål.

Hittil har ingen angret på en vårlig tur ut !!! God, sprek vår!

Hilsen Anne Grete

10 På Topp i Levanger

2011-utgaven av 10 PÅ TOPP I LEVANGER er på lufta. I år med 10 nye flotte turmål. Totalt er 20 steder med på opplegget.

Flere av stedene er ”enkle” å besøke. Noen er fremkommelig med sykkel, barnevogn etc.

I vårt nærområde anbefales tur til Torvmyra, Storheia, Purkvika eller Våttåberget. Disse stedene er med på årets utgave. Der finner dere bok for registrering av at du har besøkt disse stedene.

Også stedene rundt i kommunen anbefales. På denne måten kan du bli bedre kjent i kommunen.

Konvolutter, som er beregnet for hele familien, inneholder informasjon, kart, veibeskrivelse og svarslipp til alle 20 toppene/stedene kan kjøpes på butikken eller hos undertegnede. Prisen er kr. 100.

Du kan selvsagt registrere deg i de utlagte bøkene selv om du ikke har kjøpt konvolutten.

Ønsker alle god tur og GOD SOMMER! 😊 😊

Arve Brenne



”Lags”- informasjon

Tenkte jeg skulle informere litt om hva som rører seg i laget for tiden.

Frem til i dag er det avviklet halvårsmøte, skiavslutning, og dugnad på Rimi. Årets ”happening” står for tur, nemlig Knøttetturnering som går av stabelen 29. mai.

Halvårsmøte ble holdt 1. mai, og det var fullt rundt møtebordet i ”Bua”. Alle vervene er på plass. Mange har tatt gjenvalg som ofte tidligere, noe vi setter stor pris på. Men uten unntak har valgkomiteen ”slitt” med å få tak i personer i lederverv, denne gangen var det vanskelig å få tak i leder i barneidretten. Heldigvis fikk det en lykkelig løsning til slutt.

Nå som Bua er nevnt er den som dere vet under oppussing, og det som gjenstår er å legge nytt gulvbelegg. Siste finishen med gardiner og veggpynt skjer etter at belegget har kommet på plass. Det har blitt riktig så lyst, trivelig og flott der. Et klubbhus verdig. Kjøkkenet skal bli rundvasket før knøttetturneringen, og vil stå for tur til oppussing neste år.

Vi kan gjerne leie ut møterommet vårt i Bua til en symbolsk sum til andre lag og foreninger som evt. er i mangel av noen andre møterom. Også hvis noen vil låne Bua for å arrangere bursdag på stadion.

Vi har bestemt at de som skal ha nøkler til Bua og kiosken er leder i laget samt alle gruppelederne og kioskansvarlig. Alle laglederne vil få utdelt nøkkel til toalett for bruk under kamp og trening, og samtidig sørge for at toalettet blir låst igjen før banen forlates.

En liten oppfordring til alle brukere av banen, spesielt etter treninger, kamper osv; da må vi ta et kollektivt ansvar og rydde opp etter oss før vi forlater stadion. Det er lite hyggelig å passere stadion og se søppel, drikkeflasker og klær ligge strødd utover. Alle har vi en jobb å gjøre der.

Vi har bestilt ny vimpel til flaggstangen med Ekne IL sin logo på, håper den blir ferdig til knøttetturneringen.

Atter en oppfordring: Inge Skilbrigt er kioskansvarlig i fotballgruppa og gjør en glimrende jobb i så måte. Han stiller opp på det meste av kamper og arrangement, men har behov for en backup når det ikke passer for han. Ta kontakt med undertegnede eller Bjørn Grenne, så er jobben din. Vi kan love deg en sosial og trivelig stund sammen med andre fotballinteresserte.

Vårens dugnad på Rimi ble gjort unna i en fei 8. mai. 24 stk deltok fra Ekne IL, og det er tydelig vi begynner å få erfaring på området for den gikk raskt og effektivt unna. Tusen hjertelig takk til alle dere som bidro til dette. For å si det sånn var ikke 8. mai den gunstigste dagen å få tak i folk på, så en stor takk til dugnadskomiteen. Til orientering er dugnadene på Rimi vår og høst fastsatt for alle ICA og Rimi butikker i Norge til første søndag i mai og første søndag i november. Dette er ikke noe idrettslaget selv bestemmer.

Skiavslutningen skal jeg ikke si så mye om her; viser til årsmøtereferrat fra skigruppen. Men jeg

var til stede sammen med masse entusiastiske barn og foreldre og ikke minst en alltid blid, sympatisk og tilstedeværende Johan Kjølstad. Det var fantastisk artig å se så mange barn (hele 76) som har vært delaktig på poengrenn, skirenn og andre aktiviteter på ski og for ikke å glemme et par veteraner som mottok premier for deltagelse i klubbmesterskap. Artig, håper det er flere veteraner enn Jan Vegar Dalen og Erling Rosenlund som kan delta på klubbmesterskap til neste år og for å gi dem litt konkurranse.

Ellers en **ny hjemmeside** på trappene, det vil fremdels være Jørn Åvar Skogmo som er webansvarlig.

Hjemmesiden vil bli kjøpt av Jensen media. Jensen media er blitt brukt i etablering av hjemmeside av andre idrettslag i nærområdet også, Skogn idrettslag blant annet. Vi gleder oss til dette.

Lengdegrop vil bli laget på stadion til fri benyttelse av skolen og selvfølgelig når idrettsmerke prøves å oppnåes. Lengdegropa er tenkt etablert der tomte etter den gamle ligger, nemlig ved siden av redskapsbua.

Knøtteturninga går av stabelen snart, suksessfaktoren har økt for hver gang. Oppslutningen om turneringen har vært enorm. Møt opp, ta med slekt og venner til ei trivelig stund på banen!

Som dere ser er det en del ting som rører seg av smått og stort i idrettslaget, mye er nevnt og mye er sikkert glemt. Men en ting er sikkert, det er både interessant og artig og lede et idrettslag der det jobbes så godt i gruppene og ikke minst at vi har mange velvillige medlemmer som stiller opp for laget sitt ved forespørsel. Takk til dere alle!

GOD SOMMER!

Nina Gravaune
Leder



Ut i naturen

Trimgruppa har som kjent plassert ut en del trimposter/kjentmannsposter på flere steder ute i terrenget. Disse er verdt et besøk!

Etter oppfordring ønsker trimgruppa å stimulere til mer turaktivitet blant små og store. Ta med slekt og venner og vis frem bygdas mangfold av turmuligheter i variert terreng og lengde!

Gåing er bra for utvikling av motorikk, gang er bra for kondisen, og gåturer gir massevis av opplevelser. Gjør turen spennende for de små ved å utfordre de til å samle forskjellige blader og blomster eller telle hvor mange fuglearter de ser!

I år er det seks turmål/kjentmannsposter ute i terrenget. Målet er å favne utfordring for store og små i forhold til lengde og terreng, noe kjent og noe ukjent.

Det vil bli anledning til å registrere seg i ei ”trimbok” ved hver kjentmannspost.

Følgende kjentmannsposter er satt ut på Ekne:

- Torvmyra
- Branok ved Stormyra
- Vågåtjønna ved sørenden av Stormyra
- Laupavatna
- Storheia
- Migjtjønna

Er du usikker hvordan du finner frem til disse stedene?

Detaljert veibeskrivelse finner du på E.I.L.'s nettside www.ekneil.com.

Ta frem joggeskoene/fjellskoene/støvle og trim i vei !

Trimgruppa ønsker GOD TUR!

Stabilt for nærbutikken

Nå har det snart gått et år siden alarmen gikk om Coop-filialen på Ekne. I forrige Reporter'n hadde vi en situasjonsrapport etter fire måneder med snuoperasjon på høsten. Den gangen kunne vi melde om stor respons på initiativet for å få opp handelen slik at butikken kan berges.

Etter snart fem måneder av det nye året ser det ut til at framgangen fortsetter. Litt variasjon er det fra måned til måned, men i snitt kan vi anslå en økning i forhold til samme periode i fjor på ca. 60 %. Dette er gledelig, og det beste er at tendensen er svært stabil. Da kan vi kanskje håpe på at det dreier seg om en varig omlegging av handlevaner blant folk, og det var det som var det store målet for aksjonsgruppen. Noe snakk om å slappe av og hvile på eventuelle laurbær er det likevel ikke; både Siv By og Audun Brenne i aksjonsgruppa verker etter å få satt i gang nye tiltak for å gjøre butikken mer attraktiv.

Det var aksjonsgruppas store drøm at fortsatt nærbutikk på Ekne skulle være en lokal folkegave ved Levangers 1000-årsfeiring i år; en gave vi gir hverandre i samhold og solidaritet. Utviklinga så langt tyder på at den drømmen er et stort skritt nærmere virkelighet....

O.

Bli med på St.Olavsloppet!

Det er vår og snart sommer og i den anledning er Ekne/Ronglan igjen påmeldt til St.Olavsloppet. Det starter den 29. juni i Østersund og avsluttes 2. juli i Trondheim. Det er mange etapper mellom 3, 5 og 7 km, og vi trenger løpere. De som har lyst på en etappe kan sende en mail til Knut.Skjesol@hint.no.

Knut S.

Ikke glem idrettsmerket!

Marit Dahlen og Bård Hjulstad har fortsatt ansvaret for idrettsmerkeprøvene på Ekne. De bekrefter at det også i år vil bli arrangert merkeprøver på idrettsplassen. Interesserte må følge med på oppslagstavla på butikken eller på heimesida til EIL. Ventetida kan for eksempel benyttes til litt forsiktig trening....

Noen ord fra redaksjonen til slutt

Ja, nå har du bladd deg gjennom årets sommerutgave av Reporter'n. Trass i (nesten) ny redaktør, er det ikke så store endringer fra tidligere utgaver. Det skyldes ikke *bare* at samme person mangler fantasi, - det har også noe å gjøre med tradisjon og forventninger. Etter en årrekke i stort sett samme drakt, tror jeg det er riktig å heller gjøre mindre endringer over tid.

Du som leser dette, har kanskje klare meninger eller ønsker om gode grep for å utvikle lagsavisa vår videre. Da ville det være flott om du kunne ta kontakt med undertegnede og komme med dine forslag.

Reporter'n er temmelig avhengig av at det kommer bidrag fra ledere og aktive i idrettslaget. Også denne gangen har mange av disse bidratt til at det ble en ny utgave. Dermed var enda en dugnadsjobb unnagjort. Takk for velviljen!

O.

Da ønsker redaksjonen alle lesere en lang og god sommer!



