

REP RTER'N

LAGSAVIS FOR EKNE I.L. 37. ÅRGANG NR. 1 2010

Redaksjon: Arve Brenne, 740 15409, Otto Asbjørn Solli, 740 15377

SOMMEREN 2010

I denne utgaven av REPORTER'n finner du litt om;

- *Det tynnes i rekkene* *side 2*
- *Fra Lederen* *side 3*
- *Årsmelding fra skigruppa* *side 5*
- *Handslingsplan skigruppa* *side 7*
- *Årsmelding fra Barneidrett* *side 8*
- *Handlingsplan barneidrett* *side 9*
- *Vårhilsen fra Johan* *side 10*
- *Storfint besøk på Ekne* *side 11*
- *Fra Trimgruppa* *side 12*
- *Idrettsmerket* *side 12*
- *St. Olavsloppet* *side 12*
- *Flott informasjonskanal* *side 13*
- *Fotball* *side 13*
- *Maritim dag* *side 13*
- *Tillitsvalgte Ekne I.L.* *side 14*
- *Ut i naturen* *side 15*
- *10 på Topp i Levanger* *side 16*
- *17. mai feiring på Falstadsentret* *side 17*
- *Stipend til ungdom* *side 17*
- *17. mai på Ekne* *side 18*

Det tynnes i rekkene

Siden siste Reporter'n kom ut har to av æresmedlemmene i Ekne il. gått bort. Både Roald Skogmo og John Helbæk har gjort en stor innsats for idretten og for bygda og begge fikk sitt vel fortjente æresmedlemskap i idrettslaget. Slike ildsjeler representerer viktige deler av historia til det vesle lokalsamfunnet vårt, - en historie en gjerne bør kjenne litt til om en skal få godt rotfeste her. Idrettslaget har tidligere hatt minneord i Levanger-Avisa og Trønder-Avisa. Vi tar dem også med i Reporter'n denne gangen.

Roald Skogmo

Mandag 11. januar sovnet Roald Skogmo inn. For mang en eknesbygg betyr det ei stund i sorg og ettertanke over en mann som har hatt stor betydning for livet her i bygda. I Ekne Idrettslag var vi så heldige å ha Roald som ildsjel og administrator i en mannsalder, - noe vi er svært takknemlige for. Med sin stillferdige og behagelige framferd var han uvanlig trivelig å omgås. Samtidig hadde han en ukuelig viljestyrke kombinert med en energi som gjorde at han ikke var lett å stoppe når han brant for noe. I idrettslaget var det i første omgang friidretten Roald ivret for. Her var han flink sjøl, og det er ikke få timer han har brukt på å instruere mer og mindre lovende talenter i hopp, løp og kast. Samtidig satt han i lederverv både i Ekne il. og friidrettskretsen i en årrekke.

Anleggssituasjonen for idretten opptok Roald sterkt. Han stod i fremste rekke da det endelig ble anlagt en skikkelig idrettsplass ved skolen, og han ledet siden flere oppgraderinger av denne. Han var også pådriver og administrator for en del av det arbeidet som er gjort med skianleggene. Men det største krafttaket gjorde han likevel som leder av arbeidet for å bygge grendehus ved skolen på slutten av 1960-tallet og først på 1970-tallet. Gjennom denne innsatsen, der store deler av bygdefolket var aktivt med, fikk bygda både ny storstue og et komplett idrettsanlegg med garderober og gymsal i tilknytning til idrettsplassen. Det er vanskelig å se for seg at dette hadde vært mulig uten den innsatsen Roald Skogmo viste i denne perioden. Til overmål bidro han som sagbrukseier med store mengder materialer som i svært beskjeden grad ble fakturert.

Også i etterkant av sin aktive periode i Ekne il. viste Roald en glødende interesse for arbeidet i laget. Sammen med andre æresmedlemmer satte han opp en innsatspokal som ble utdelt en del år, og han var fast inventar på årsmøtene i laget så lenge hørselen holdt.

På Ekne har vi god grunn til å være sette pris på den innsatsen Roald har gjort for idretten og for bygda. I Ekne Idrettslag minnes vi han med vemod og stor takknemlighet, og tankene våre går også til Hallvar, Øyvind, Alfred og Harald med familier.

Vi lyser fred over Roald Skogmo sitt gode minne.

John Helbæk

Det tynnes ut i rekkene blant æresmedlemmene i Ekne Idrettslag. 9. april gikk John Helbæk bort 95 år gammel. John drev sjøl en del som aktiv i vinteridrett, og det var i skigruppa han hadde den lengste arbeidsperioden som tillitsvalgt. Likevel vil vi kanskje huske han best som en sentral person i restaureringa av lagshytta ved Sønningen midt på 1970-tallet. Som snekkerlærer ved Ekne vg. skole var han en utmerket fagmann, og han gjorde en stor innsats særlig med inventar og møbler da hytta ble renoveret.

Friluftsliv og idrettslag var viktig for John Helbæk. Mang en eknesbygg kjente han først og fremst fra skogsti eller turløype, eller kanskje fra en av de utallige dugnadene han deltok i bl.a. i Idarbakken tidlig på 70-tallet. Hans arbeidsiver og faglige innsikt var et stort aktivum for Ekne Idrettslag. Han var også formann i laget en kort periode.

Vi husker også John for hans kontante replikker og meningsytringer. Han gikk ikke mye rundt grøten når han hadde noe på hjertet, men samtidig lurte det et lite humoristisk glimt i øyekroken.

Vi takker for laget til idrettsvennen og hedersmannen John Helbæk og lyser fred over minnet.

Redaksjonen.

Fra lederen.

2009 er for lengst tilbakelagt. Et aktivt år er gått for Ekne IL og nok et aktivt år er påbegynt.

Fra lagsavisa fra 1992 ble det skrevet i et innlegg fra skigruppa at nok en vanskelig skisesong med svært lite snø på Ekne var tilbakelagt, noe som førte til at skianlegget ble lite brukt og at skiløypa inn til Sønningen ble oppkjørt bare noen få ganger.

I år har det vært en lengre skisesesong enn hva vi har hatt på flere år. Flere poengrenn enn tidligere er blitt gjennomført, sprintrenn avviklet og løyper inn til Sønningen har blitt oppkjørt på mulige/umulige forhold. Løypegjengen har lagt godt til rette for at vi har kunnet spenne på oss skiene og nyta turen oppover til Sønningehytta. Trivsel har det også vært å komme til en oppvarmet hytte og til en prat over en varm kopp kaffe. Gleder meg allerede til neste vinter, og håper på å kunne skrive i Reporter`n at nok en snørik skisesong er tilbakelagt...

Vil også takke Ragna Rosenlund for pengegave til Ekne IL etter Hans B. Rosenlund bortgang, og for penger øremerket løypekjøring. Ragna har vært fornøyd med at det er blitt oppkjørt løyper fra Westrum. En stor honnør til løypegjengen for dette. De har også kjørt opp løyper andre plasser på bygda som gjør det lettere for flere å gå hjemmefra.

I april ble halvårsmøte avviklet, der skigruppa og barneidrettsgruppa la fram sine årsmeldinger. Ved halvårsmøte var ikke leder for ski på plass, men det løste seg heldigvis ganske fort i etterkant. Det var en glad avtroppende skileder, Hilde A. Dahlen som fikk Rune Voldseth som sin erstatter. Se ellers årsmeldinger fra gruppen.

I lagsavisa nr.1 fra våren 1991 ble idrettskolegruppen opprettet. Oppslutningen viste at dette var et svært populært tiltak. Etter 20 år er Barneidretten fortsatt like populær. Det er lagt et godt grunnlag i oppstarten som er ivaretatt og utviklet videre. Arve Brenne kom med ”skryt” til barneidretten på halvårsmøte, på vegne av Levanger Idrettsråd, på måten barneidretten er organisert på og hvordan den drives. Barneidrett på Ekne drives helt i tråd med intensjonen for hvordan en slik gruppe skal drives, der breddeidretten er en viktig faktor. Barneidretten på Ekne blir også brukt som eksempel overfor andre idrettslag, noe vi er stolte over. Slike tilbakemeldinger er gode å få, de bidrar til å øke motivasjonen for det videre arbeidet.

Kontingentinnkrevere har allerede vært på døra. Håper at mange har videreført sitt medlemskap og at nye er kommet til. Det er viktig at det blir så mange som mulig som medlemmer. Hvis dere ikke har hatt besøk, ta kontakt med oss i styret så ordner vi dette med medlemskap.

To av lagets æresmedlemmer er gått bort, Roald Skogmo og John Helbæk.

Sommeren står for døren med de aktiviteter det fører med seg. Fotballen er allerede sparket i gang, i et kaldt og surt vår vær. Men både små og store lar seg ikke affisere av været, men hengir seg til gleden i det å få være aktiv i en idrett de trives i. Det hender vi voksne står på sidelinja og hutrer og klager litt på kulden, men vi blir fort avledet av de innbitte prestasjonene på banen.

Trimgruppa vil by på aktiviteter fremover, der iblant en sykkeltur/familietur til Migjtjøna. Oppfordrer dere til å følge med på hjemmesiden og ved oppslag på tavla på butikken.

Vil gjengi noe Arve Brenne skrev i formannes spalte i 10. årgang nr. 2 i 1983. Der han mener at trimgruppa muligens er den gruppa i laget som har mulighet til å nå flest mulig av bygdas store og små innbyggere. Han oppfordret alle til å benytte seg av alle tilbudene trimgruppa kommer med. Videre mente han alle visste hvor viktig det er å holde sin egen kropp i form, så hver enkelt måtte ta seg selv i nakken og komme seg ut på trim en gang i blant, og hvis noen ønsket et konkret mål for trimmen, foreslo han at man prøvde seg på å ta idrettsmerket i løpet av sommeren. Denne oppfordringen vil vi videreføre den dag i dag. Trim i vei, prøv dere på idrettsmerket og ta med slekt og venner til en hyggelig dag på stadion.

Fra Lagsavisa 1. årgang nr. 1 1974, ble det skrevet fra redaksjonen ved Otto Solli; ”Det er umulig for en redaktør uten erfaring å si noe bestemt om hvordan denne publikasjonen vil bli. Vi som skal stå for utgiinga av Reporter`n vil imidlertid gjøre det vi kan for å oppfylle noen av de ønsker som møter en lagsavis. Vi håper ”Reporter`n” blir lest av svært mange. Det er nemlig en hovedoppgave for oss alle å gi flest mulig kjennskap til og forståelse for hva idrettsarbeid egentlig er”.

Reporter`n er i høyst grad oppegående den dag i dag, og som blir lest av mange. Jeg tror det er flere enn meg som er ening om at det er hyggeligere å sitte med ei papirutgave av avisa å bla i enn å gå inn på nettet å lese. Med en papirutgave tror jeg at vi når langt flere og øker kontakten med medlemmer og sambygdinger på enn annen måte enn ei nettavis. For å gjenta Hans B. Rosenlund fra førsteutgaven var Reporter`n ment som et bindeledd mellom idrettslaget og de øvrige på bygda og det er ingen tvil om at Reporter`n har en viktig misjon der.

Vi vil takke alle som har hatt et verv, eller tatt gjenvalg for en god innsats. Og ikke minst vil jeg ønske velkommen til de som er ny i sine oppgaver i idrettslaget.

Jeg har lyst til å avslutte slik Arve B. gjorde det i formannens spalte 1989 16. årgang nr. 3, der han hadde ønske om som leder for laget at samarbeidet mellom styret og andre gruppestyrer vil fungere. Stadig nye utfordringer vil sikkert dukke opp som en må ta tak i og behandle på best mulig måte.

Idrettslaget vil ønske dere alle en riktig god og aktiv sommer...

Nina Gravaune
Leder Ekne IL



ÅRSMELDING FRA SKIAVDELINGA, SESONGEN 2009-2010.

Skistyret har bestått av :

Leder:	Hilde A. Dahlen
Arrangementansvarlig:	Johan Asbjørn Gustad og Tor S.Dahlen
Sportslig ansvarlig:	Knut Skjesol og Johan Arnt Dahlen
Anleggs- og løypeansvarlig:	Sven Ove Eggen
Økonomiansvarlig :	Trude Matberg.

Møteaktivitet:

- Skistyret har avholdt 2 møter, og skal ha evalueringsmøte neste uke.
- Vi deltok på høstmøte i kretsen, og håper å være representert på ERFA-møtet i vår.
- Det ble avholdt møte for å søke om spillemidler til ny lysløype. Der er ikke tinglysningen av leieavtalen med Falstad Nedre klar ennå.
- Vi har gjennomført sesongen i henhold til handlingsplan, bortsett fra at Kjølstadtesten i høst måtte gå ut pga vått føre, og samlinga på Kommunehytta ble flyttet til 1 dag på Tuv.

Trening :

Aktiviteten startet allerede på våren med Kjølstadtest (spring/gå til Sønningehytta), og det ble arrangert Duathlon i Sjøveien(løp og rulleski).

Barmarkstreninger; samarbeid mellom klubbene; Skogn/Ronglan/Ekne. Lørdagstreninger v/Hynesgruva. Innetrening i høst på Ekne, trening på snø på Ronglan og Skogn, hvor det var populær kveldsmat annenhver trening.

Levanger Ski-treninger for ungdommer, som fungerte veldig bra, m/samling i Meråker.

Skirenn / arrangement:

- Vi har arrangert 7 poengrenn (Telenorkarusell) og ett klubbrenn i tillegg; ny rekord! God oppslutning med ca.77 deltagere, fra 3år - 50+, som har fått mye trening i både klassisk og fristil. Egen, liten premiering på klubbrennet, med saft og kjeks i Smia.
- I Levangerkarusellen har 19 Eknesutøvere deltatt.
- Vellykka sprintrennet på Ekne, med flotte klassisk løyper, og mye snø. Fire Ekne-seire; Sigurd, Erlend, Jon Anders og Ådne, og kjempebra innsats av resten av klubben. Lærings-og Mestringssentret stilte med parkeringsvakter i år også, et godt samarbeid.
- Fin deltagelse både i Levangermesterskapet individuelt og i stafett; 6 lag + 1 i mix.
- Skisportens dag ble arrangert på Stormyra, i samarbeid m/trim og barneidrett. Full aktivitet med hopp, kulekjøring og bål. 47 registrerte.
- Skifest i Levanger ble arrangert i samarbeid. med Skogn og Nessegutten.
- Midt-Norsk på Jervskogen, med tre deltagere, Erlend, Ådne og Helene, som fikk fine plasseringer begge dager.
- Hovedlandsrennet var på Nes, hvor eneste deltager fra Ekne var Helene.
- Skiavslutning og premieutdeling med Johan Kjølstad, med nesten fullsatt Grendehus. Populært at Johan deler ut premier fra Telenor. Han hadde med flotte gevinster til utlodning også i år; konkurransedrakt, luer og mye mer, så det ble mange heldige vinnere.
- I NTE-cupen ble sluttresultatet 4.pl. Helene, 10.pl. Erlend og Ådne midt på lista.

Anlegg:

Lysløypeanlegg: Mye avklaringer i forhold til armaturer og stolper. Gruppen er bestemt for å jobbe videre; planlagt start på prosjektet høst 2010.

En stor takk til løypekjørerne, som har jobba godt hele sesongen, preparert og kjørt flotte spor, både til trening, renn og til Sønningehytta. I tillegg har det dukka opp flere nye spor på bygda...

Økonomi:

Største inntektskilden er fra sponsorstøtten i forbindelse med ”Skifest i Levanger”, til tross for en liten nedgang siden siste år. God inntekt fra sprinten, ”Smia Cafe” og parkering; ca.kr.5000,-, og skiavslutning; ca.kr.2000,-.

Største utgift er startkontingent, og det viser tegn til stor aktivitet.

Jeg vil takke alle mine gode samarbeidspartnere i skistyret, anlegg og løype, for ansvarsfull og effektiv aktivitet.

All ære til foreldre, som stiller opp på arrangement som Ekne har, samtidig som de kjører, smører og heier! Skisesongen er kort og hektisk, men både artig og utviklende for utøverne.

Takk for en flott skisesong!

Ønsker det nye styret lykke til, og mange fine skiår.

Hilde A. Dahlen

Leder



EKNE IL

Skiavdeling

HANDLINGSPLAN 2010-2011

Evt Prioritet	Hva Målsetting	Hvem Ansvarlig	Når Utført innen
	Kjølstadtest		Høst-10 Vår -11
	Triathlon / Duathlon	Knut	Vår/sommer -10
	Høst-møte, kretsen	Minst 1 fra skistyret møter	Høst-10
	Levanger-Ski-treninger - samarbeid med lokale klubber		Vår/høst-10 Vinter -11
	Barmarkstreninger, samarb.m/Ronglan, Skogn	Knut	Start uke 42
	Skihelg på Vulusjøen i månedskifte nov/des sammen med Ronglan IL	Knut / Tor	1.helg på Des. -10
	Poengrenn/Telenorkarusellrenn ansvarlig	Tor	Vinter -11
	Gjennomføre Skikretsens lotteri	Trude	Nov./Des. -10
	Idrettsregistrering -10	Leder	Jan. -11
	Skifest i Levanger,delta på møter (Skogn/Nessegutten /Ekne)	Johan Asbjørn/ Tor	Des./Jan -11
	Arrangere skisportens dag i samarbeid med trimgruppa/barneidr.	Leder	Mars -11
	Oppmuntre flest mulig til å delta på skirenn	Alle i skigruppa	Vinter
	Arrangere skiavslutning med premiering av Telenorkarusellen/ Eknetrimmen.	Tor / Leder	April -11
	Vedlikeholde lysløypa ,løypetraser og utstyr. Jobbe for å tromle i lysløypa om høsten.	Svein Ove Eggen	Høst-10 Vinter -11
	Kjøre opp løyper både i lysløypa og i turløypenettet på fjellet Utarbeide budsjett til Årsmøtet	Svein Ove Eggen Leder	Vinter -11 Høst -10
	Budsjett- og økonomisk ansvar Startkontigent dekkes av hovedlaget	Leder / Kasserer hovedl.	Høst -10 Vinter /Vår -11
	Gjennomføre ny organisasjonsplan og jobbe videre med fordeling av ansvarsoppgaver.	Leder	Vår 2011
	Ansvar for inf. på Ekne hjemmeside	Leder	Hele sesongen
	Utarbeide årsmelding og handlingsplan for neste sesong	Leder	Halvårsmøtet Vår-11
	Nytt anlegg i lysløypa Organisering, dugnad, sponsorer	Arbeidsgruppe m/Arnt som leder.	Vår og høst -10
	ERFA-møte, kretsen	Minst 1 fra skistyret møter	Vår 2011

ÅRSMELDING 2009-2010

EKNE BARNEIDRETT

Organisering og møteaktivitet:

Styret har bestått av: Randi Hindberg(leder), Tone Grønnesby, Kristin Kjølén, Gilbert Rauhut, Morten Sand, Ole Kristian Joramo. Styret har hatt 2 planleggingsmøter, vi har gjennomført sesongen med utgangspunkt i handlingsplan for 2009/2010.

Aktivitet og deltakelse:

Med utgangspunkt i handlingsplanen, er aktiviteten gjennomført etter utarbeidede halvårsplaner. Planene har inneholdt varierte aktiviteter tilpasset årstidene. I vinter har det vært mye aktivitet på ski, vi har hatt aktivitet i gymsalen når poengrenn ikke kunne gjennomføres. Det har vært tilbud om aktivitet hver uke, barneidretten følger skoleåret.

6.desember ble det gjennomført nissemarsj i samarbeid med Ekne skolekorps og saniteten. BI avd. bidro med fakler og røde kinn til de som ønsket det. Marsjen fikk ny runde i år fra skolen opp grendevegen og ned til kaivegen via Grønnesby med stopp på Smihaugen. Etter marsjen var det samling på Smihaugen med juletreening, servering og besøk av nissen. BI avdelingen serverte pølser med brød og saft til alle barna. Bra oppmøte!

7.mars ble skisportens dag arrangert i samarbeid med Ski og trimgruppa, tross dårlig vær var det godt oppmøte på Stormyra. BI hadde ansvar for skileik.

Deltakelsen på allidretten har vært god, i alt har 50 barn har deltatt. Det har vært jevnt oppmøte på alle 3 gruppene.

Samarbeid og informasjon:

Samarbeid med skole og andre har fungert bra. Et mål for neste år må være å bli bedre på å bruke hjemmesiden som informasjonskanal.

Utstyr og økonomi:

Det vil bli kjøpt inn en del nytt utstyr til aktivitet i gymsalen bla. Me det kjøpes inn nye baller til høsten.

Evaluering:

- Vi mener vi har lyktes i opplegget som er gjennomført, det har vært bra oppmøte på alle grupper. Barna har vært positive til opplegget.
- Vi har vært 2 faste voksne på hver gruppe, hele året. Det har fungert godt, vi føler at vi blir bedre kjent og vet mer om hva gruppen ønsker.

For barneidrettsavdelinga
Randi Hindberg

EKNE IL

Barneidrettsavdeling

HANDLINGSPLAN 2010-2011

Barneidrettsavdelingen skal fra mai 2010 til mai 2011 arbeide for å gjennomføre:

Evt Prioritet	Hva Målsetting	Hvem Ansvarlig	Når Utført innen
	Fotballtreningene har startet	Fotballgruppa	Uke 18
	Fotballtreninger og kamper	Fotballgruppa	Uke 18-40
	Aktivitet i gymsal		Uke 41
	Høstferie		Uke 42
	Aktivitet i gymsal/ gym og turn		Uke 43
	Aktivitet i gymsal/ gym og turn		Uke 44
	Aktivitet i gymsal/ball		Uke 45
	Aktivitet i Gymsal/ball		Uke 46
	Aktivitet i gymsal/ball		Uke 47
	Aktivitet i gymsal/Dans		Uke 48
	Aktivitet i gymsal/turn		Uke 49
	Avslutning før jul med julegrantening/ nissemarsj		Søndag 05. des.

	Poengrenn/ Alternativt inne/ball	Skigruppa/BI	Uke 1
	Poengrenn/ Alternativt inne/ball	Skigruppa/BI	Uke 2
	Poengrenn/ Alternativt inne/ ball	Skigruppa/BI	Uke 3
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne/	Skigruppa/BI	Uke 4
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 5
	Poengrenn/skøyter. Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 6
	Poengrenn/ alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 7
	Vinterferie		Uke 8
	Skisportensdag	Ski/trimgr./BI	Mer info kommer
	Poengrenn/Alternativt inne	Skigruppa/BI	Uke 9
	Poengrenn/ alternativt inne	Skigruppa /BI	Uke 10
	Gymsal/ Gym/turn	BI	Uke 11
	Gymsal/ ball	BI	Uke 12
	Uteaktiviteter, orientering	Bi / Skøynar	Uke 13
	Uteaktiviteter, Sykkel	BI	Uke 14
	Uteaktiviteter, Friidrett/avslutning	BI	Uke 15
	Påskeferie		Uke 16 og 17
	Fotball starter	Fotballgruppa	Uke 18

Vårhilsen fra Johan.

I vinter, nærmere bestemt i februar 2011, er det VM i Oslo. Det er knyttet store forventninger til dette ettersom sist gang Norge arrangerte et stort mesterskap var under OL på Lillehammer 1994. De som fikk med seg det husker at det var en folkefest og kanskje et av de beste vinterolympiader noen gang. Det skal bli moro og se om vi kan få til en folkefest igjen. Jeg håper og tror på masse folk og stor stemning i Norges hovedstad, og det hadde vært en drøm å ta medalje på hjemmebane.

Sesongen som har vært ble ikke helt som planlagt for min del. OL i Vancouver var selvsagt det store målet, men med en litt trøblete oppkjøring, ble det litt under pari. Jeg kom med i OL troppen i siste time etter NM gull i Stokke. Det var kanskje mitt beste løp i sesongen og det var utrolig morsomt å dra hjem et individuelt NM gull. Jeg har 2 sølv fra før så det var på tide:-)

Under OL bodde vi i et hus like utenfor OL løypene. Kun 3 løpere, kokken, fysioterapeut og en trener på 200 kvadrat. Vi hadde nemlig med egen kokk som fiksa mat til oss etter hver økt. Det er luksus det! Vi har det ikke slik hele tida, men OL er noe spesielt, og det skal det være.

Formen ble bare bedre og bedre og jeg hadde kjempetrua. Jeg tror formen var minst like god som under NM. Etter hvert som konkurransen begynte kjente jeg at jeg ikke hadde helt dagen. Det ble bare tyngre og tyngre og det var ikke mye "guts". Jeg ga alt og hadde ikke mer å gi så sånn sett var jeg fornøyd selv om jeg hadde medaljeambisjoner. På kvelden kjente jeg det begynte å "kritelte" litt i halsen og jeg ble rimelig tett i pappen etterhvert.... Så det var vel noe som "braut". Men, men sånn er gamet vårt. Vi skal ta revansje te vinter`n!

Ellers så er oppkjøringa til sesongen i gang igjen. For oss skiløpere er 1.mai dagen for å starte med litt trening igjen. Det er som før slik at mai er en måned hvor jeg trener variert. Det er rart å begynne å løpe igjen etter en lang vinter med ski på beina. Det er fort gjort å bli litt stiv og støl, men det er et godt tegn..."æ levve". Det skal svi litt!

I Bymarka i Trondheim har vi hatt litt unike forhold i det siste. Med mye snø og lave temperaturer har det vært veldig fine skiforhold. Plena utenfor huset var helt hvit for et par dager siden (3.-4.mai) Jeg hadde min siste skitur 6.mai og jeg skulle gjerne gått mer hadde det ikke vært for at vi har landslagssamling i Oslo. Håper snøen holder seg en uke tid til, da kan jeg rekke en liten tur til før rulleskia må fram. Høres kanskje rart ut at jeg vil gå på ski nå, men det er faktisk veldig fint og god trening til neste sesong!

Til slutt:

Selv om jeg driver å svetter rundt på ski i Bymarka så håper jeg inderlig at det snart blir sol og sommer!

Jeg vil avslutte med å si at 29.juni til 3.juli har sprintlandslaget samling på Ekne. Det blir stas å vise fram bygda! Vi skal bo på Falstadsenteret!

God sommer!

Johan.



Storfint besøk på Ekne!

Johan har signalisert at det blir storfint besøk på Ekne i månedsskiftet juni/juli.

Johan har sørget for at sprintlandslaget har lagt en av sine treningssamlinger til Ekne.

Om ikke alt er endelig ”spikret” enda er det bestemt at laget kommer til Ekne tirsdag 29. juni og de blir til lørdag 3.juli. De slår leir på Falstadsentret hvor de får mat og overnatting.

Johan sier at han gleder seg til dette og han tror at Ekne er en fin plass å ha samling på. Det skal bli artig å vise fram bygda og ta de med på de rundene han har brukt opp gjennom årene. Dette blir en flott reklame for bygda! Hva de skal bruke tida til når de ikke trener, spiser og hviler er ikke endelig bestemt enda. Kanskje blir det muligheter for å gjøre noen utenomsporslige ting også eller evt. å ha en trening sammen med rekruttene på Ekne og i Levanger Kommune. Dette blir spennende!

Kan bli fart på bøgda når Kjølstad'n , Hattestad, Dahl, Brandsdal, Gløersen og ikke minst Pølsa Pettersen kommer på besøk sammen med trener Ulf Morten Aune.

Muligheten kan også være at Johan utfordrer guttene til å prøve å slå rekorden i ”Kjølstad testen” opp til Sønningen

Håper at Eknesbyggene tar godt i mot gjengen og evt. stiller opp hvis disse verdensstjernene trenger assistanse på ett eller annet vis i løpet av disse dagene. Husk det er noen av verdens beste skisprintere vi får besøk av!

Følg med på nettsida til Ekne I.L.: www.ekneil.com og i lokalpressa

Arve Brenne



Johan



Trener Aune



Pølsa Pettersen



Jon Kristian Dahl

Fra Trimgruppa

Våren er visst her, selv om temperaturene ikke er overbevisende....

Men et sikkert vårtegn er alle syklistene som er ”on the road again” og ikke minst på stadion og i ballbingen som igjen er fylt med aktivitet. Hæææærlig!

Mange trimtilbud ligger og venter; ny sesong for 10 på topp i Levanger, orientering, besøke lokale turposter, sykling og vandring langs stier og veier....

Dato for sykkeldag til Migjtjønnna er ikke endelig bestemt, men planlegges til ei helg i juni. Nærmere beskjed om dato vil komme på nett og på plakater. I fjor ble sykkeldagen en kjempedag med ”pangvær”, bål og svartkjelkaffe ved Migjtjønnna. Noen syklet runden om Markhusan og tok ”Tour de Byavatnet”, mens de fleste syklet samme vei tilbake til Skilbreia. Spennende sykkelmiljø for hele familien, skikkelig off-road!

Bli med!!!

Anne Grete

Idrettsmerket

Idrettsmerkeansvarlige i klubben melder om at det skal bli muligheter for å avlegge prøvene for idrettsmerket også i sommer – så følg med på lagets Web side www.ekneil.com eller på oppslagstavla på butikken – legg dere i trening!

Marit og Bård

St. Olavsloppet

Lag nr. 33 Ekne/Ronglan har også i år meldt på felles lag i St.Olavsloppet.

St.Olavsloppet 2010 arrangeres i tidsrommet onsdag 30. juni til lørdag 3. juli med start i Trondheim og innkomst i Østersund.

Det er bare å legge seg i trening for de som ønsker å delta i sommerens løperfest.

Interesserte løpere kan melde seg til Knut Skjesol.

Følg med på lagets hjemmeside www.ekneil.com.

Knut Skjesol

Flott informasjonskanal for Ekne IL.

Idrettslaget har en flott hjemmeside på internett som en utmerket informasjonskanal.

Adressen er www.ekneil.com.

Her finner du status og info om det som skjer i laget. Nyheter blir lagt ut jevnlig. Det er også lagt inn en aktivitetskalender for bygda som er ment å være et verktøy for alle lag og foreninger.

Oppfordrer herved alle medlemmer å bruke denne siden aktivt for å holde seg orientert om nyheter fra gruppene i idrettslaget.

Jørn Skogmo

Fotball

Fotballsesongen er i gang, også på Ekne Stadion. Informasjon om fotball med blandt annet kampoppsett finner dere på

www.ekneil.com

Fotballgruppa vil også i år sende ut fotballblad med mye fin informasjon.

Fotballavd.

Maritim dag.

Lørdag 29. mai blir det maritim dag på Ekne. Opplegget blir stort sett tradisjonelt;

- Åpning kl 11.00
- Elias-båter er på plass.
- Fiskekonkurranse, natursti og akvarium.
- Regatta kl. 14.00. Dette blir en del av klubbmesterskapet for Innherred Seilforening.
- Demo av F18 seiling (Katamaran, - for vante seilere)
- Kiting på vann og kanskje kajakk-demo.
På kvelden blir det levende musikk og stor stemning.
Det er gratis inngang.
Vi håper på godt vær og mange besøkende.

Velkommen til en trivelig dag og kveld på og ved sjøen!

Pål Austeen

Tillitsvalgte i Ekne I.L. – ÅR 2010

Hovedstyret:

Leder: Nina Gravaune
Styremedlemmer: Inger Einvik
Anne Irgens Kelly
Anne Rundhaug
Varamedlemmer: Johan Arnt Dahlen
Laila Snippen

Økonomiutvalg: Berit Sundseth
Synnøve Grenne

Fotball - leder: Bjørn Grenne
Sportslig leder: Jørn Åvar Skogmo
Økonomiansv.: Amund Sand
Annleggsansv.: Sverre M. Falstad
Utstyrsansv.: Ragnhild Flø Gustad
Arrangement: Siv By
Kiosk: Inge Skilbrig

Ski - leder: Rune Voldseth
Johan A. Gustad
Knut Skjesol
Tor S. Dahlen
Svein Ove Eggen
Trude Matberg

Anlegg/Løype: Svein Ove Eggen
Lars M. Nordgård
Arve Brenne
Sverre M. Falstad
Kjell Ivar Haltvik
Jo V. Dahlen
Svein Snippen

Hytte: Steinar Vestli
Berit Leknes
Morten J. Tvette
Mona Rosenlund

Barneidrettsavdelingen:

Leder: Randi Hindberg
Kristin Kjølén
Per Egil Hagen
Synnøve Bye Rauhut
Ole Kristian Joramo
Trude Matberg

Trim – leder: Anne Grete Dahlen
Nina Gravaune
Gunnar Dalheim
Beate Lie
Steinar Vestli

Idrettsmerket: Marit Dahlen
Bård Hjulstad

Reporter'n: Arve Brenne
Otto Asbjørn Solli

Uts. til Idrettsrådet: Leder
Nestleder

Uts. til årsm. Grendehuset: Leder
Nestleder

Kontingentinnkrevere:

Anne Irgens Kelly
Audhild Vestli
Heidi K. Hammer
Randi Brenne Dreier
Anne-Mari Vinje
Ingar Grønnesby
Anne Mette Rønning
Marit Dahlen

Revisor: Kjell Øksnes
Morten Tvette
Odd Ivar Haug(vara)

Valgkomite: Laila Snippen
Rune Eriksen
Lisbeth Eggen

Ut i naturen

Trimgruppa har som kjent plassert ut en del trimposter/kjentmannsposter på flere steder ute i terrenget. Disse er verdt et besøk!

Etter oppfordring ønsker trimgruppa å stimulere til mer turaktivitet blant små og store. Ta med slekt og venner og vis frem bygdas mangfold av turmuligheter i variert terreng og lengde!

Gåing er bra for utvikling av motorikk, gang er bra for kondisen, og gåturer gir massevis av opplevelser. Gjør turen spennende for de små ved å utfordre de til å samle forskjellige blader og blomster eller telle hvor mange fuglearter de ser!

I år er det seks turmål/kjentmannsposter ute i terrenget. Målet er å favne utfordring for store og små i forhold til lengde og terreng, noe kjent og noe ukjent.

Det vil bli anledning til å registrere seg i ei ”trimbok” ved hver kjentmannspost.

Følgende kjentmannsposter er satt ut på Ekne:

- Torvmyra
- Branok ved Stormyra
- Vågåtjønna ved sørenden av Stormyra
- Laupavatna
- Storheia
- Migjtjønna

Er du usikker hvordan du finner frem til disse stedene?

Detaljert veibeskrivelse finner du på E.I.L.'s nettside www.ekneil.com.

Ta frem joggeskoene/fjellskoene/støvlene og trim i vei !

GOD TUR!

Trimgruppa



Levanger Idrettsråds tilbud "10 på topp" i Levanger har som målsetting få folk ut av godstolen og ut i Guds frie natur..



Storheia

Tilbudet for 2010 – perioden 1. April til 31. Desember – omfatter 20 forskjellige topper og steder rundt omkring i Levanger Kommune.

Dette tilbudet er et samarbeid mellom Idrettsrådet og idrettslagene i kommunen: IL Aasguten, Ronglan IL, Markabygda IL, OK Skøyнар, Ekne IL, Skogn IL, Frol IL og Bedriftsidrettslaget ved HINT som har ansvaret for en eller flere topper/steder.

På alle topper/steder er det satt ut kasser med notisbøker. Alle besøkende oppfordres til å skrive navn og sted.

Kart og beskrivelse fås kjøpt i Sportsforretningene i Levanger - Mekonomen Åsen - John Skjesol Skogn, Ekne Nærkjøp og hos Idrettslagene. Servicekontoret ved Levanger Kommune og Levanger Idrettsråd selger også kart. Prisen er **kr. 100,00** og gjelder for hele familien.

Poengfordeling:

Hvert besøk gir 1 poeng-

Premiering:

Alle som har besøkt en eller flere av toppene/stedene og som ønsker å bli med i vurdering av premier må levere inn svarslipp som følger kart og beskrivelsene. **På svarslippene kan alle i familien skrives inn.**

- **De 3 med totalt flest poeng blir premiert**
- **Det vil også bli trekt ut noen premier blant alle som har besøkt en eller flere topper/steder..**

Diplom til alle som besøker minst 10 av toppene/stedene, og til de som besøker alle 20.

Evt. henvendelser: Per Otto Røyseng tlf. 482.70362, eller Arve Brenne tlf. 916.68922.

Levanger Idrettsråd ønsker alle mange fine opplevelser i den fine naturen som Levanger Kommune kan tilby!

Arve Brenne

Ta med venner og kjente til en spesiell opplevelse 17. mai

Falstadsenterets Venneforening og Falstadsenteret samarbeider også i år om å skape en trivelig opplevelse på nasjonaldagen 17. mai.

Det blir middagsservering, åpent museum og en liten konsert **klokka 16.00** med Vegard Lien Bjerkan (17) fra Selbu på piano og Erlend Solli Aune (16) fra Trondheim på saksofon.

Middag serveres fra klokka 13.00 og utover til 16.30. Vi viser til tidligere informasjon om priser og forhåndsbestilling og håper mange har tatt kontakt for å få et godt måltid i trivelige omgivelser på Falstadsenteret denne dagen.

Konserten klokka 16.00 tror vi vil bli en frisk avslutning på dagens program. Vegard og Erlend har bakgrunn fra musikk- og kulturskole og går pt. på musikklinja ved Heimdal vg. skole. Siden skolestart høsten 2009 har de spilt mye sammen. Bl.a. deltok de nylig på fylkesmønstringa i UKM på Ørlandet og skapte stor stemning. Programmet denne gangen blir ganske variert: Standardlåter med jazzpreg, en heftig medley med utdrag fra over 50 musikkstykker og kanskje en overraskelse...

Erlend er for øvrig barnebarn av Solbjørg og Otto Asbj. Solli.

Billetter til konserten koster 100 kroner og selges ved inngangen.

Svein Helge Falstad

Stipend til ungdom

Falstadfangenes Forening minner om at det nå er tid for å søke på foreningens gavestipend. Ungdom i alderen 15-25 år med ekstra interesse for samfunnsspørsmål, menneskerettigheter og fredsarbeid kan på denne måten bli belønnet med 10 000 kroner. Søknadsskjema med nærmere opplysninger er lagt ut på Tuv skole, Ekne skole og Skogn b- og u-skole og i tjenestetorget på Rådhuset, og vi viser til plakater på Ronglan og Ekne.

Søknadsfrist: 31. mai.

Stipendutvalget

17. mai på Ekne

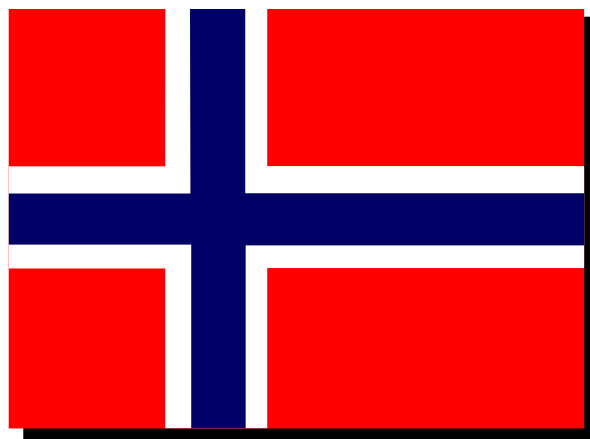
Program for dagen:

KL. 10.00 Familiegudstjeneste v/Egil Brende
Ekne Skolekorps og Kor 7624 deltar

KL. 11.30 Folketog fra Ekne Skole til Falstadskogen.
Kranspålegging ved Ordfører Robert Svarva.
Kaffeservering i Ekne Grendehus
Leiker for barna

KL. 13.00 – 16.30
Middagsservering på Falstadsentret

KL. 16.00 Minikonsert på Falstadsentret
Se omtale annet sted i Reporter'n





Redaksjonen ønsker alle en riktig god og solfylt sommer!

