



LAGSAVIS FOR EKNE I.L. 28. ÅRGANG NR. 1 2001

Redaksjon: Arve Brenne, 740 15409, Otto Asbjørn Solli, 740 15377

SOMMEREN 2001

I denne utgaven av REPORTER'n finner du litt om;

- **FRA HALVÅRSMØTET.....side 2**
- **ÅRSMELDINGER FRA SKIside 2**
- **ÅRSMELDING FRA IDRETTSSKOLE.....side 6**
- **FALSTAD MINNEMARSJ.....side 7**
- **UTSTYRSAVTALE.....side 8**
- **ST. OLAVSLOPPET 2001.....side 8**
- **IDRETTSMERKET.....side 9**
- **FOTBALL.....side 9**
- **TILLITSVALGTE EKNE I.L.....side 10**
- **BALDUS CUPside 11**
- **ETTER VINTERENside 13**

Fra halvårsmøtet.

Lagets halvårsmøte som ble avviklet onsdag 25.april på Grendehuset. Gledelig at oppmøtet var bedre i år enn på lenge ! Noe som også er hyggelig er at fordelingen på damer og herrer var ca. 50/50.

Idrettsskolen og skigruppa la frem fyldige årsmeldinger (som er referert på annet sted i Reporter'n). Valgene av tillitsverv til Idrettsskolen og skigruppa gikk greit - takket være godt arbeide fra valgkomiteen. I tillegg ble valgkomite for fotball valgt. Oversikt over alle tillitsverv finnes på annet sted i Reporter'n.

Av ting som kan nevnes fra møtet;

- Noen "ildsjeler" har tatt initiativet til å danne en "skøytegruppe" i laget med den intensjonen å få laget skøyteis på grusbanen hvis værforholdene tillater det. Dette må samordnes med både ski- og fotballgruppa slik at ikke mulighetene for å få drevet disse aktivitetene blir ødelagt. Med tidlig og god kommunikasjon mellom gruppene lar dette seg nok ordne. Knut Skjesol, Arnt Dahlen, Morten Tvette og Knut Jostein Brenne har sagt seg villige til å "dra" denne saken.
- Hovedlaget har inngått en 10 års samarbeidsavtale med Tor Tiller vedrørende bruk av skianleggene og smia. Begge parter er fornøyde med avtalen !
- Utstyrsavtale med Floan og Ekne lag i St. Olofsløppet var også kommentert på møtet. Dette kan det leses om på annet sted i Reporter'n.

Årsmeldinger fra skigruppa.

Kort om sesongen.

I fjor høst hadde vi et møte med gruppelederne for å samordne aktivitetene. Årets aktivitetsplan er gjennomført stort sett som vi tenkte. Grunnet lite snø var det ikke mulig å få til særlig aktivitet i Nystubakken.

Aktiviteten i gruppene.

Anleggsgruppa.

Løypetraseene ble rydda før snøen kom. Vi kjørte på noe singel utafor inngangen til Smia. I tillegg er det gjennomført vedlikehold på Smia, og en god del opprydding innendørs. Dessverre fraus vatnet to ganger i sprengkulda i vinter, og nå må det gjøres noe for å unngå gjentakelse i framtida.

Løypemaskin / scooter.

Etter at vi fikk oppvarmede lokaler til maskinparken vår, har løypegjengen med Vidar Lorås i spissen tatt en skikkelig sjekk av løypemaskina. Spesielt er det jobbet mye med vedlikehold av beltene. Det er utrolig verdifullt at våre maskiner blir tatt så godt vare på. Som vanlig er løypene kjørt opp og holdt vedlike gjennom hele vinteren. All honnør til løypemanskapene.

Hytta

Hytta har vært åpen for servering i forbindelse med Eketrimmen.

Økonomi

Økonomien må sies å være god i skigruppa. Regnskapet er ennå ikke klart, men vi regner med å være selvfinansiert i år også.

Sponsoravtale med Madsen gir oss kr 6000, i år som i fjor. Den inneholder dugnad vår og høst. Ellers hadde vi dugnad på husriving i fjor sommer som ga et fint utbytte.

På Magnetten var det kakelotteri 9.november, og vi har gjennomført det årlige skilotteriet.

I tillegg er det videreført en avtale med Floan Sport som gir oss noen kroner.

Vår deltakelse i Skifest i Levanger vil gi oss den største enkeltposten på inntektssida. Dette arrangementet vil også bli videreført neste år.

Startkontingent utgjør mye på utgiftssida ved siden av støtte til våre utøvere som representerer klubben ved Midt-Norsk og Junior-NM.

Langrenn

Gruppas sammensetning:

Ola Skilbrigt, leder	- økonomi og administrasjon.
Arve Brenne	- arrangement
Arthur Kjølstad	- arrangement
Heidi Hammer	- sportslig utvalg
Knut Dreier	- sportslig utvalg
Jan V. Dalen	- sportslig utvalg

Sportslig aktivitet

Til tross for en vanskelig vinter med mye dårlig skiføre, har aktiviteten i langrennsgruppa vært bra. Det har vært en fin gjeng som har møttes for trening og konkurranser gjennom høsten og vinteren.

Vi har i år vært så heldige å ha med oss Erik Brenne som trener. Det har nok de fleste utøverne hatt god nytte av. Han planla treningene utover høsten, og stilte villig opp flere dager i uka.

Vi vil rette en stor takk til Erik!

Det var også planlagt en ukentlig instruksjonskveld på ski i lysløypa, men dette ble heller vanskelig p.g.a. snøforholdene.

Vi har fått til noen skitreninger sammen med Erik i Markabygda og på Åsfjellet. På Grønnsjøvegen har det også blitt gjennomført noen økter, både med og uten hodelykt!

Vi startet med forberedelser til sesongen først på oktober. Da var det som tidligere år, langturer i skogen med forskjellig utgangspunkt.

Mandagskveldene var det trening for utøverne fra 12 år og oppover. Denne treninga startet med en liten løpetur. Deretter var det styrketrening og div. annen aktivitet i gymsalen.

Onsdagskveldene var det samling i lysløypa. Der ble det bl.a. gjennomført mange tunge intervalløkter og ”toppturer” som kom godt med videre utover i sesongen.

Siste helga i november la vi opp til skisamling på Skallstuggu. Samling ble det selv om snøen uteble helt. I stedet for skigåing ble det løping i fjellet og trening på skøyter. Dessuten ble det ei trivelig helg med sosialt samvær som også er viktig for å holde motivasjonen oppe.

Det ble lenge å vente på snøen, og de fleste utøverne kom ikke i gang med renn før godt ut på nyåret. Sesongstarten for de fleste var Skjeldstadmarkstafetten, hvor Ekne stilte 6 rene lag. I tillegg hadde vi løpere på lag sammen med både Ronglan og Markabygda.

Det er i år blitt arrangert 5 poengrenn, inkludert klubbmesterskapet som gikk av stabelen mandag 19. mars med god deltagelse.

Ca 60 barn (og noen spreke voksne) har i år deltatt på poengrenn. Det må vi si er bra når vi tenker på den vinteren vi har hatt.

I Levangerkarusellen har vi også i år vært godt representert. 15 løpere var påmeldt, og 14 av disse har fullført nok renn til å få premie!

Når det gjelder Levangermesterskap fikk vi i år Levangermestere både i stafett og individuelt. I stafetten ble det seier til Even, Jan Martin og Øystein i gutter 12 år.

Individuelle mestere ble Øystein Haug i gutter 12 år og Martin Hammer i gutter 14 år.

Deltagelsen i krets- og sonerenn har vært noe varierende, men en gruppe på 10 –12 utøvere har vært jevn til å stille opp.

Vi hadde i år fire deltakere i Midt-Norsk mesterskap for 12 og 13 år.

Mari B. Dreier, Øystein Haug, Even Skilbrigte og Jan Martin A. Dahlen var våre representanter, og gjorde alle en god innsats. De samme fire var også i Oslo og deltok på ungdommens Holmenkollrenn. - en kald, men fin opplevelse!

I denne aldersgruppen bør det også nevnes at både Mari og Øystein i år har 2. plasser fra KM. Bra innsats!

I jr.NM gjorde Johan Kjølstad igjen meget gode løp. Han gikk også på stafettlaget for Nord-Trøndelag som tok bronsemedalje!

Johan har for øvrig vist god form i hele vinter. Allerede på Beitostølen før jul var han i storform. Der gikk han sprint sammen med resten av landets beste jr.løpere, og fikk beste tid i prologen. Uhell gjorde imidlertid at han ikke kom helt til finalen.

Sammenlagt i Norges-cupen for jr. ble Johan nr 6, etter å ha avsluttet med en flott 2.plass i finalen på Gjøvik.

Ellers har han også i år plukket med seg gullmedaljer fra KM.

Johan er en fin representant for klubben vår som det blir utrolig spennende å følge i kommende sesonger.

For første gang i historien var klubben i år representert med stafettlag i senior-NM. Johan Kjølstad; Erik Brenne og Jens Petter Furunes gjennomførte i fin stil på Steinkjer!

Jens Petter deltok også på 30 km. Johan gikk sprint under NM og plasserte seg meget bra blant senioren.

Heidi, Knut og Jan Vegard

Arrangement

Arthur Kjølstad og Arve Brenne har vært ansvarlige for arrangementene i løpet av sesongen.

➤ **Sonerenn:**

Lørdag 13. januar arrangerte vi Eknerennet. Grunnet snømangel ble rennet flyttet til Åsfjellet. Takket være godt samarbeid med Aasguten ble dette et meget vellykket arrangement. Rennet gikk i klassisk stil under gode forhold i fin vintervær. Premieutdelingen ble foretatt på Reithaug skole. 186 deltakere fra hele kretsen deltok.

➤ **Levangerkarusell .**

Vi var i år tildelt det siste rennet i årets karusell. Opprinnelig dato for rennet var 5.mars. Grunnet snømangel ble rennet utsatt og arrangert 28.mars under kjempfine forhold i

lysløypa. Rennet skulle gå som sprintrenn i klassisk stil. 9 – 11 år gikk to delt renn med sammenlagt tid som dannet resultatlista. 12 år og eldre gikk først prolog med påfølgende fellesstart. Sprintrenne var en ny utfordring for oss som arrangører – dette ble godt mottatt og frister til gjenntakelse. 106 løpere deltok.

➤ **Eknetrimmen**

Eknetrimmen ble arrangert på skisportens dag søndag 4. mars i samarbeid med trimgruppa. Hyttenemnda sørget for servering på skihytta. Løypemannskapet sørget for finne løyper fra flere steder i bygda. Mye folk ute på ski – 61 registrerte seg som deltagere i Eknetrimmen. Nytt av året var at all registrering foregikk på skihytta. Erfaringa med dette var positivt og vi anbefaler at dette gjentas.

➤ **Skifest i Levanger.**

Også i år har Ekne vært medarrangør ved Skifest i Levanger som ble arrangert i Torsbustaden med langrenn søndag 25. mars og hopp søndag 1. april. Arrangementene ble meget vellykket. Eknes bidrag ved skifesten var stort sett ved langrennet i tillegg til planlegging i forkant.

➤ **Oppsummering.**

Takket være stor velvilje fra alle til å stille opp i forbindelse med arrangementene er det en takknemlig oppgave å være ansvarlig for dette. Etter hvert har laget fått en dreven arrangementsstab. Likeså har laget også godt dokumenterte arbeidsrutiner i forbindelse med arrangement av renn som kan være til god nytte ved senere anledninger. Den største utfordringen for denne gruppen ligger nok i å takle den usikkerheten snøforholdene skaper. Hvis renn må flyttes/utsettes medfører det mye ekstraarbeid for mange.

Takk for i år og vel møtt til nye arrangement neste år !

Arve og Arthur



Årsmelding fra Idrettsskolen

Ansvarlig for idrettsskolen har vært: Merete Hallan, Kari Fjær, Kristin Bratseth, Marit Dahlen, Ketil Olsen og Geir Augdal.

Det vil bli avviklet totalt 14 aktivitetsekvelder for barn mellom 5 – 8 år. 10 i gymsalen før skisesongen. (Det var 3 mer enn planlagt p.g.a. snømangel i januar). De 4 siste er etter påske, de er ute på stadion, og er en prøve på litt friidrett og O-løp med terrengløp til slutt. Her er det mulig å still for alle klasser. Det gjenstår 3 kvelder, men 36 deltagere første kveld var bra. Terrengløp er noe trimgruppa starta med forrige sesong og vi har tatt over. Skigruppa hadde 5 kvelder med skiaktiviteter i februar/mars.

Deltagelsen har vært stor, det har deltatt 31 barn fordelt på 2 grupper:

Gruppe 1: 5 - 6 år – 18 stk.

Gruppe 2: 7 – 8 år – 13 stk.

Så var det 36 stk. på det første terrengløpet, 3 gjenstår.

Det har vært en fin gjeng å leike med, humøret har alltid vært på topp og innsatsen stor. Alle sammen har fått øvd seg på mange forskjellige aktiviteter. Fremgangen fra vi starta opp til nu har vært stor for alle sammen.

Oppmøtet har hele tiden vært stor, gjelder også skikveldene, det tyder på at barna har hatt det artig.

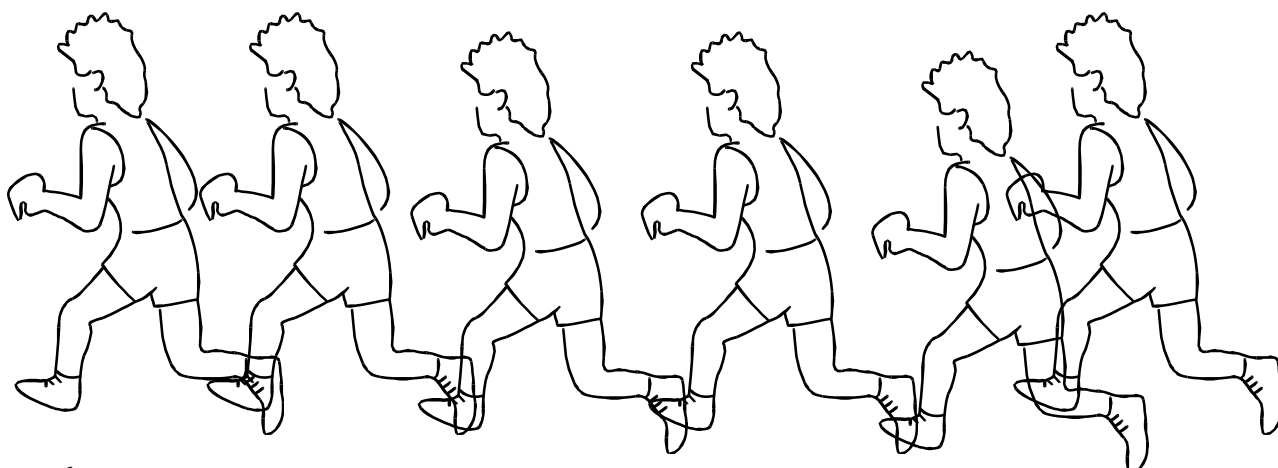
Avslutning for sesongen vil vi holde i forbindelse med siste terrengløpet, da får vi kose oss og dele ut diplomer til alle som har deltatt i løpet av sesongen.

Deltagere har vært:

Hanna B. Augdal, Helene A. Dahlen, Ingvild B. Daling, Ine Fjær, Marita H. Lorås, Emma Nordgård, Ingeborg S. Opheim, Kristine R. Sand, Ingrid D. Tvette, Maria Vinje, Ole Johan R. Moe, Thomas Aune, Robin Andre Karlsen, Greger S. Dalheim, Markus D. Skjesol, Jonas W. Olsen, Kristoffer F. Falstad, Hilde Skjervø, Maria S. Dalheim, Andrea F. Kolsvik, Marte Lorås, Amalie W. Olsen, Emilie R. Sand, Miriam Valsø, Ståle Vestli, Lisabeth Skavøy, Trine Berge, Siri B. Brenne, Anette Skrødal, Joakim Skjerve og Lasse Tørring.

For Idrettsskolen

Geir Augdal.



FALSTAD MINNE MARSJ

TIRSDAG 8. MAI.

Tidspunkt: KL. 1800

Påmelding: Fra kl. 1700

STED: FALSTAD MUSEUM

Løypelengder:

Lang løype (10 km): Falstad - Siem – Kjølen – ”Skalet” – Falstad

Kort løype (6 km): Siem rundt !

*Arrangører: BIL Norske Skog
Trimgruppene i Ekne/Skogn/Ronglan*

Benytt anledningen til å få en fin trimtur på 8. mai !

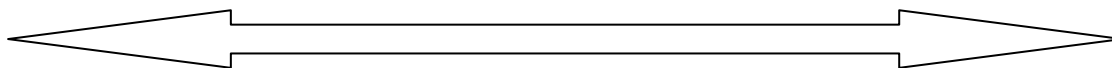
UTSTYRSAVTALE med FLOAN SPORT !

Idrettslaget har inngått ustyrsavtale med Floan Sport på Levanger og fått følgende tilbud:

Klubbgenser m/evt. bukse/knikkers.

	Veil. Pris	Spesialpris
⇒ UMBRO Athletic klubbgenser:	349,-	199,-
⇒ PRO TOUCH treningsbukse:		
Voksen:	249,-	199,-
Barn:	199,-	149,-
Knikkers:	199,-	149,-

Klubbgenser kan prøves i Floans butikk på Levanger, hvor det også vil bli lagt ut bestillingsliste. Fristen for å bestille genser med logo er 10. mai. Bestilling kan også gjøres til fotballavdelingens materialforvalter Hilde Albertsen Dahlen.



St. Olavsloppet 2001

Til fots fra Østersund til Trondheim med Ekne i.l. Vi er også i år påmeldt til den store løperfesten. Løpet starter den 11 juli og avslutter 14 juli. Med start i Østersund og innkomst i Trondheim.

Ambisjonene er å komme fram til Trondheim, hverken mer eller mindre. Vi trenger løpere med ulik alder og fysisk form. Etappene varierer i lengde fra 5 km til 20 km. Det skulle med andre ord være noe for enhver smak og form. Det kan også nevnes at det er en overvekt av etapper mellom 5 og 10 km.

Hvis det er en dag en etappe som du særlig kan tenke deg ta kontakt med en av de fire undernevnte herrer.

Dagansvarlige for Ekne i.l. vil være Odd Ivar Haug, Per Arve Hammer, Arve Brenne og Knut Skjesol.

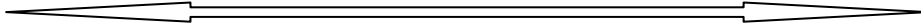
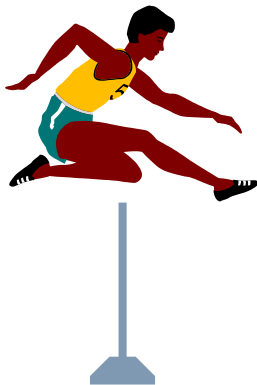
Hilsen Knut S.



Idrettsmerket

Også i år har utøvere fra Ekne gjort seg fortjent til utmerkelse i forbindelse idrettsmerket. **Ella Bjørgan** har oppfylt kravene til idrettsmerkestatuetten og **Gunn L. Brenne** har oppfylt kravene til kruset. Redaksjonen gratulerer herved de spreke damer og lever i spenning om hvem som blir den/de neste som gjør seg fortjent til utmerkelse.

Ellers meldes det fra de idrettsmerkeansvarlige i klubben (Hilde og Gunn) om at det skal bli muligheter for å avlegge prøvene for idrettsmerket også i sommer – så følg med på oppslagstavla på butikken – legg dere i trening !



FOTBALL

Fotballen har begynt å rulle. Fotballgruppa vil sørge for sin informasjon i informasjonsavisa som blir distribuert til alle husstander i forkant av hjemmekampene for seniorlaget – følg med der !



Tillitsvalgte i Ekne I.L. – ÅR 2001

Hovedstyret:

Leder: Ivar Gustad
Styremedlemmer: Steinar Vestli
Knut Skjesol
Kristin Bratseth
Varamedlemmer: Knut Jostein Brenne
Kari Fjær
Økonomiutvalg: Sverre Daling
Stein Hemming
Kasserer
Repr. Fotball

Fotball - leder: Einar Daling
Junior formann:
Kasserer: Ivar Gustad
Finansformann:
Bane formann: Lars M. Nordgård
Klubbhuset: Magne Rudi
Vinter bane: Hans P. Skjervø
Ferdighetsmerke: Morten Tvette
Dommerkontakt: Arve Brenne
Informasjonsavis: Ivar Gustad
Oppm. A lag: Jørn Åvar Skogmo
Oppm. Oldboys: Sigbjørn Augdal
Oppm. Smågt 88-87: Eva Lorås
Oppm. Småj 88-87: Berit Leknes
Oppm Lillegt. 90-89: Ole M. Haugsand
Oppm. Lillej. 90-89: Svein H. Falstad
Oppm. Mini 92: Bodil Worum
Oppm. Mini 91: Hilde A. Dahlen
Oppm. Knøtt: Mette Skogmo
Valgkomite fotball: Ivar Augdal
Sissel Skilbrigt
Svein Helge Falstad

Ski - leder: Johan A. Gustad
Langrenn – leder: Ola Skilbrigt
Arve Brenne
Knut Dreier
Arthur Kjølstad
Arnt Dahlen
Odd Ivar Haug
Alpint: Lars M. Nordgård
Geir Augdal
Anlegg – leder: Asbjørn Heimdal
Arne Lerstad
Inge Skilbrigt
Lars M. Nordgård

Løyper – leder: Ketil Olsen
Vidar Lorås
Arne Valberg
Arne Lerstad
Vegard Hynne
Arve Brenne
Herbjørn Vinje
Hytte – leder: Magne Rudi
Rolf Pettersen
Eli Augdal

Idrettsskolen - leder: Kari Fjær
Merete Hallan
Ketil Olsen
Anne Grete Dahlen
Ola Morten Mo
Kristin Bratgjerd
Trim – leder: Nina Gravaune
Anne Grete Dahlen
Tor Oluf Kjølén
Gunnar Dalheim
Idrettsmerket: Hilde A. Dahlen
Gunn L. Brenne
Reporter'n: Arve Brenne
Otto Asbjørn Solli
Uts. til kom.idr.råd: Leder
Nestleder
Uts. til årsm. Grendehuset: Leder
Nestleder
Kontingentinnkrevere: Wenche Fagerkind
Beate Lie
Jon Fredrik Augdal
Gerd Hynne
Greta Winge Hagen
Audhild Vestli
Oddrun Tingstad
Sigmund Vinje
Johannes Skilbrigt
Revisor: Gunn L. Brenne
Alfred Falstad
Kjell Øksnes (vara)
Valgkomite: Ragna Dalen
Johan A. Gustad
Geir Opheim

BALDUS CUP LILLEHAMMER 27 – 29.04 2001

Ronglan IL handball (samarbeid Ronglan – Ekne) har vært på håndballcup på Lillehammer med J13 og J15-laget. Her følger en liten rapport fra turen.

Jenter 13

14 spillere og 4 ledere startet fra Ekne/Ronglan med friskt mot fredag morgen. Rolf Gunnar (Veimo) transporterte oss og 15-åringene trygt til Lillehammer med buss.

Vi spilte 4 kamper i innledende runde lørdag. Dette medførte at vi måtte stå opp kl. 06.15 – men alle var friske og raske etter ei natt på flatseng på Åretta Ungdomsskole. De to første kampene vant vi klart 9-0 mot Haga 1 og 10-3 mot Gjerdrum. Så ble det 4-målstap mot Furnes (9-13), før vi til slutt spilte 5-5 mot Helset 1 i en thriller av en kamp. Dermed ble vi nr. 3 i gruppa, og gikk videre til A-sluttspill.

Kampene foregikk i tre forskjellige haller, så det ble en del farting imellom, men det gikk veldig greit da det gikk busser hver halvtime.

Søndag morgen gikk reveljen igjen kl. 06.15, og vi møtte Lillehammer 3 i 16-delsfinale i Kristins hall. Dette oppgjøret ble så spennende at lederne vurderte å begynne med hjertemedisin. Etter full tid stod det 5-5, og det ble sudden death (første målet vinner). Nå kan vi ikke snakke om thriller lengre, for dette var enda mer spennende! Til slutt trakk Ronglan det lengste strået og vant 6-5. Vi gikk dermed til 8-delsfinale og møtte Fet 2. Innsatsen var på topp hos spillere og lagledere (Monica lå på alle fire på sidelinja og ropte). Likevel ble det tap 4-8 og vi var ute av turneringa. Men vi er kjempefornøyd med resultatet i en så stor turnering.

Baldus Cup er et stort arrangement med nesten 3000 deltakere. Det var veldig bra, kamper, matservering og transport gikk knirkefritt. Alt i alt – en flott opplevelse og en sosial, trivelig tur.

SPILLERE J13:

Anne Grete Karlsen	Stine Lerstad
Mari Brenne Dreier	Camilla Husby
Eline Bratseth Daling	Mona Falstad
Ina Slungård	Lill Tove Iversen
Monica Stavseth	Gunn Monica Veimo
Karen Marie Aune	
Maren Skei Nydal	
Ingunn Lello	

Jenter 15

PULJESPILL:	Ronglan – Faaberg 1	7-5
	Ronglan – Lunner	6-6
	Ronglan – Eidsvoll	8-4
8-DELSFINALE:	Ronglan – Åfjord	8-7
KVARTFINALE:	Ronglan – Elnesvågen	6-5 etter ”sudden death”
SEMIFINALE:	Ronglan – Ski	3-8

Jenter 15 stilte med 8 spillere og to ledere i Baldus Cup. Sykdom gjorde at to av spillerne ikke kunne bli med, og lederteamet krympet også før vi var i gang med turen til Lillehammer. Men med Sissel B. som erfaren leder gikk det greit.

Laget spilte sin første kamp allerede fredag kveld mot Faaberg 1. Den vant vi 7-5. Lørdag formiddag var det på'n igjen mot Lunner. Flere av spillerne var småsyke, og med bare en innbytter var det mange tøffe tak. Kampen endte uavgjort 6-6. Vi fikk god tid til neste kamp, og gikk en tur ned i byen. Det ble visst smått med handling. Derimot ble det observert flere som åt softis når sola tittet fram noen korte øyeblikk. Det var kaldt i lufta, og snøen lå flekkvis enda.

Om kvelden spilte vi mot Eidsvoll og vant 8-4. dermed ble vi nr. 2 i gruppe vår, og gikk videre til A-sluttspill søndag. Etter kampen ble det dusjing på jentene før bussen kjørte oss til diskoteket. Der ble de siste med tilbake kl. 23.00.

Søndag var vi i gang med sluttspill. 8-delsfinalen var mot Åfjord. Ronglan vant 8-7! Kvartfinalen var mot Elnesvågen. Lagene gjorde det veldig spennende for stillingen var 5-5 etter ordinær tid. Da spilles det videre til et av lagene får mål, og det ble Ronglan! Det var ikke fritt for at det lurte noen tårer i øyekroken da. Vi var i semifinale! Der møtte vi Ski. De viste seg å bli for sterke. Ronglan kjempet med nebb og klør, men ble slått 8-3. Det var likevel stort å få pokal og bronsemedalje med heim til Ronglan/Ekne, ikke verst når hele 35 lag deltok. Jentene har gjennomført en meget respektabel handballcup, og har vært en trivelig gjeng å være sammen med.

SPILLERE JENTER 15:

Ingvild Augdal

Solaug Leira

Marit Holberg

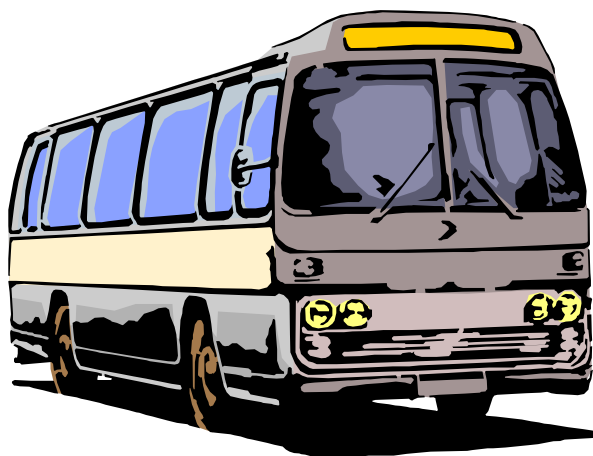
Ann Kristin Buchholdt

Guro Stølan Ness

May Helen Håpnes

Julie Sandnes

Anne Øverkil



Etter vinteren

Vinteren er tilbakelagt og mange er sikkert glade for det !

Skiklærne og skiskoene er sikkert satt bort i skapet eller på loftet på sin tilmålte plass i sommerhalvåret.

Hva med skiene og skismurningen - er de "stuvet" bort langt inne i garasjen eller i kjelleren slik at en slipper å se dette på en stund ?

Mange har sikkert erfart at det ikke er så veldig trivelig å finne skiene med klister på fra påsketuren siste vinter og klistertubene etter en varm sommer i en støvfylt garasje eller kjeller.

Vet også at mange, ut fra erfaringer som beskrevet ovenfor, tar en jobb etter endt sesong og fjerner gammelt klister og smurning, og lagrer skiene over sommeren med ett godt lag med glider (bruk gjerne gamle rester av glider som en måtte ha).

Ett annet tips for å unngå "søl" med klister som ikke vil holde seg i tubene over sommeren; Lagre dette på en kjølig plass - hva med ett hjørne innerst på kjølerommet ? Tørrsmurningen har heller ikke vondt av å bli lagret på et kjølig sted !

God sommer og Lykke til !

A.B.



REDAKSJONEN *ønsker alle en riktig
GOD og solfylt sommer !*

