

Kunnen ikke få et godt og
bra opplevelse av maten.

Lagatun aner mē og herute, det ligg og plent i samme rute,
Det er for oss så godt og trygt, me veit med lov vert landet bygd.
Me, hev levd då ulov landet syde.
Då gjeve menn for fridom døyde.
Men lov og rettferd er no i sving,
ein får standa til rette på Frostating
i fredlyst ring. ---

Idag så møtes frilynt ungdom,
på heiaa her, fra nabobygdom.
Det er gjildt og koma slik i saman
om ålvorstankar, leik og gaman.
Det er godt med gode grannar,
for då, så trygg og sterk ein standar.
Me kjenner i oss sambomsttrongen rører
den me tidt i skaldesongen hører,
me den nører.

Når me er komen slike i lag
me kjenner Noregs hjarteslag,
Me i fred og fridom samles,
det ikkje meir med våpen skramles,
Me er kvitt alt framanståket.
Kasta av oss trelleåket.
Idag så kvedar frilyndt ungdom,
Så atterljomen syng frå fjellem,
om fred, og fridom.

Detta är det som hittills har hänt med
detta ämnet i detta landet.